

చేపలు తింటే లభించే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు

జనం వాయిస్, ఆరోగ్యం:

భారతీయ ఆహార సంస్కృతిలో, ముఖ్యంగా తీర ప్రాంతాలు మరియు నదీ తీర ప్రాంతాల్లో చేపలు ముఖ్యమైన ఆహారంగా కొనసాగుతున్నాయి. తక్కువ సమయంలో వండుకోవచ్చు, తేలికగా



జీర్ణమవుతుంది అనే కారణాలతో చేపలకు ప్రత్యేక ఆదరణ ఉంది. మాంసాహారాల్లో ఆరోగ్యానికి అనుకూలమైన ఆహారంగా చేపలను పోషకాహార నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. చిన్నపిల్లల నుంచి వృద్ధుల వరకు అందరికీ సరిపోయే ఆహారంగా చేపలు నిలుస్తున్నాయని వారు చెబుతున్నారు.

- మెదడు, గుండె ఆరోగ్యానికి మేలు

చేపల్లో ఉండే ఓమేగా3 ఫ్యాటీ యాసిడ్లు మెదడు పనితీరును మెరుగుపరచడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తాయని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. జ్ఞాపకశక్తి పెరగడం, ఏకాగ్రత మెరుగవడం వంటి ప్రయోజనాలు లభిస్తాయని సూచిస్తున్నారు. అలాగే గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడడంలో కూడా చేపలు ఎంతో ఉపయోగపడతాయని, కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను నియంత్రించి గుండె సంబంధిత వ్యాధుల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తాయని చెబుతున్నారు. అందుకే గుండె సమస్యలున్నవారికి కూడా చేపలను ఆహారంలో చేర్చుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

- ప్రోటీన్, విటమిన్లతో శరీర బలం

చేపల్లో అధిక నాణ్యత గల ప్రోటీన్, విటమిన్ డి, విటమిన్ బీ12, కాల్షియం వంటి పోషకాలు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఇవి కండరాల బలం పెంచడంలో, ఎముకలను బలపరచడంలో సహాయపడతాయని వైద్యులు చెబుతున్నారు. పిల్లల ఎదుగుదలకూ, వృద్ధుల ఎముకల ఆరోగ్యానికీ చేపలు ఎంతో మేలు చేస్తాయని పేర్కొంటున్నారు. తక్కువ కొవ్వుతో ఎక్కువ పోషకాలు అందించే ఆహారంగా చేపలు ప్రత్యేక గుర్తింపు పొందుతున్నాయి.

- సరైన వంట విధానం, పరిమితి అవసరం

ఎన్ని ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నప్పటికీ చేపలను సరైన విధానంలో వండుకుని తీసుకోవడం అవసరమని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ఎక్కువ నూనెతో వేయించిన చేపలకంటే ఉడికించినవి, ఆవిరితో వండినవి లేదా తక్కువ మసాలాలతో చేసిన కూరలు ఆరోగ్యానికి మంచివని సూచిస్తున్నారు. అలాగే తాజా చేపలను మాత్రమే వినియోగించాలి, వారానికి రెండు నుంచి మూడు సార్లు పరిమితంగా తీసుకుంటే పూర్తి ప్రయోజనాలు లభిస్తాయని వైద్య నిపుణులు అభిప్రాయపడుతున్నారు. సమతుల్య ఆహారంలో భాగంగా చేపలను చేర్చుకుంటే ఆరోగ్యం, శక్తి రెండూ మెరుగవుతాయని వారు స్పష్టం చేస్తున్నారు.



పోషకాలతో నిండిన ఆహారం పప్పు దినుసులు

జనం వాయిస్, ఆరోగ్యం:

భారతీయ భోజన సంస్కృతిలో పప్పు దినుసులు అనివార్య భాగంగా కొనసాగుతున్నాయి. పప్పు, సాంబార్, కూరలతో కలిపి పప్పులు తీసుకునే అలవాటు తరతరాలుగా వస్తోంది. తక్కువ ఖర్చుతో అందుబాటులో ఉండే ఈ ఆహారం గ్రామీణ ప్రాంతాల నుంచి పట్టణాల వరకు అందరికీ ప్రధాన ప్రోటీన్ వనరుగా నిలుస్తోంది. రోజువారీ భోజనంలో పప్పులు ఉండటం వల్ల శరీరానికి అవసరమైన పోషకాలు సమతుల్యంగా అందుతాయని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. ప్రోటీన్, ఫైబర్ తో ఆరోగ్య రక్షణ పప్పు దినుసుల్లో అధిక ప్రోటీన్, ఫైబర్, విటమిన్లు, ఖనిజాలు సమృద్ధిగా ఉంటాయని వైద్య నిపుణులు పేర్కొంటున్నారు. కందిపప్పు, పెసరపప్పు, మసూర్పప్పు, శనగపప్పు వంటి వాటిలో శరీరానికి అవసరమైన అమినో ఆమ్లాలు లభిస్తాయని చెబుతున్నారు. ఇవి కండరాల బలం పెంచడంలో, శరీర శక్తిని నిలబెట్టడంలో సహాయపడతాయని సూచిస్తున్నారు. ఫైబర్ అధికంగా ఉండటం వల్ల జీర్ణక్రియ మెరుగుపడి మలబద్ధకం వంటి సమస్యలు తగ్గుతాయని వైద్యుల అభిప్రాయం.

- గుండె ఆరోగ్యం, షుగర్ నియంత్రణకు తోడ్పాటు

పప్పు దినుసులు తక్కువ కొవ్వుతో ఉండటం వల్ల గుండె ఆరోగ్యానికి అనుకూలమని నిపుణులు చెబుతున్నారు. కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను నియంత్రించడంలో ఇవి సహాయపడతాయని, క్రైముం తోపుకుండా పప్పులు తీసుకునే వారిలో గుండె సంబంధిత సమస్యల ప్రమాదం తక్కువగా ఉంటుందని పేర్కొంటున్నారు. అలాగే రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు ఒక్కసారిగా పెరగకుండా నియంత్రించడంలో పప్పులు కీలక పాత్ర పోషిస్తాయని, అందుకే మధుమేహం ఉన్నవారు పరిమిత మోతాదులో పప్పులను ఆహారంలో చేర్చుకోవాలని సూచిస్తున్నారు. ఎన్ని ప్రయోజనాలు ఉన్నప్పటికీ పప్పులను సరైన మోతాదులో, సరైన విధానంలో వండుకుని తీసుకోవాలని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. అధికంగా నూనె, ఉప్పు వేసి వండితే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు తగ్గే అవకాశం ఉందని చెబుతున్నారు. పప్పులను నానబెట్టి వండడం, తక్కువ మసాలాలతో తయారు చేయడం జీర్ణక్రియకు మంచిదని సూచిస్తున్నారు. సమతుల్య ఆహారంలో భాగంగా కూరగాయలు, ధాన్యాలతో పాటు పప్పు దినుసులను చేర్చుకుంటే శరీరానికి సంపూర్ణ పోషణ లభిస్తుందని ఆరోగ్య నిపుణులు అభిప్రాయపడుతున్నారు.

ఆరోగ్యం, ఆధ్యాత్మికతకు ప్రతీక తులసి మొక్క

జనం వాయిస్, ఆరోగ్యం:

భారతీయ ఇళ్లలో తులసి మొక్కకు ఉన్న ప్రాధాన్యం అంతా ఇంతా కాదు. తరతరాలుగా కొనసాగుతున్న సంప్రదాయంలో తులసిని కేవలం ఒక మొక్కగా కాకుండా పవిత్రమైన దైవస్వరూపంగా భావిస్తారు. చాలా ఇళ్లలో ప్రాంగణంలో లేదా బాల్కనీలో తులసి మొక్కను పెంచుతూ నిత్యం పూజలు చేస్తుంటారు. ఈ ఆచారం వెనుక ఆధ్యాత్మికతతో పాటు ఆరోగ్యపరమైన కారణాలు కూడా ఉన్నాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

- ఆరోగ్యానికి తులసి అందించే మేలు



తులసి ఆకుల్లో అనేక ఔషధ గుణాలు ఉన్నాయని ఆయుర్వేద వైద్యులు పేర్కొంటున్నారు. జలుబు, దగ్గు, జ్వరం వంటి సాధారణ సమస్యల నుంచి రోగనిరోధక శక్తి పెంపు వరకు తులసి ఉపయోగపడుతుందని చెబుతున్నారు. తులసి ఆకులను కషాయం రూపంలో తీసుకుంటే శ్వాసకోశ సమస్యలు తగ్గుతాయని, శరీరంలో విషపదార్థాలు బయటకు వెళ్లేందుకు సహాయపడుతుందని నిపుణుల అభిప్రాయం. రోజూ పరిమితంగా తులసి ఆకులను వినియోగించడం ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుందని సూచిస్తున్నారు.

- ఇంట్లో వాతావరణ శుద్ధిలో పాత్ర

తులసి మొక్క ఇంట్లో గాలి నాణ్యతను మెరుగుపరచడంలో సహాయపడుతుందని పర్యావరణ నిపుణులు చెబుతున్నారు. తులసి ఆక్సిజన్ విడుదల చేస్తూ, గాలిలోని హానికరమైన సూక్ష్మజీవులను తగ్గించడంలో ఉపయోగపడుతుందని పరిశోధనలు సూచిస్తున్నాయని పేర్కొంటున్నారు. అందువల్ల ఇంట్లో తులసి మొక్క ఉండటం వల్ల ఆరోగ్యకరమైన వాతావరణం ఏర్పడుతుందని వారు అభిప్రాయపడుతున్నారు.

- సరైన సంరక్షణతోనే పూర్తి ప్రయోజనం

తులసి మొక్కను ఇంట్లో పెంచుకోవాలంటే రోజూ సరిపడా సూర్యకాంతి, తగినంత నీరు అవసరమని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. అతిగా నీరు పోయడం లేదా వెలుతురు లేని చోట ఉంచడం వల్ల మొక్క వాడిపోయే అవకాశం ఉందని హెచ్చరిస్తున్నారు. మట్టిని అప్పుడప్పుడు సడలించి, సహజ ఎరువులు వాడితే తులసి మొక్క ఆరోగ్యంగా పెరుగుతుందని చెబుతున్నారు. సరైన సంరక్షణతో తులసి మొక్క ఇంట్లో ఆరోగ్యం, ప్రశాంతత, సానుకూలతను తీసుకువచ్చే సహజ సంపదగా మారుతుందని నిపుణులు అభిప్రాయపడుతున్నారు.

రాజు ఎన్ని గంటలు పడుకుంటే ఆరోగ్యానికి మంచిది?



జనం వాయిస్, ఆరోగ్యం:

నిద్ర ఆరోగ్యానికి మూలస్థంభం శరీరం, మనసు సక్రమంగా పనిచేయాలంటే సరైన నిద్ర అత్యంత అవసరమని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. నిద్రలేమి ఉంటే అలసట, చిరాకు, ఏకాగ్రత లోపం మాత్రమే కాకుండా దీర్ఘకాలంలో గుండె సమస్యలు, షుగర్, రక్తపోటు వంటి వ్యాధుల ముప్పు పెరుగుతుందని హెచ్చరిస్తున్నారు. నిద్ర అనేది విశ్రాంతి మాత్రమే కాదు; శరీరం తనను తాను మరమ్మత్తు చేసుకునే సమయమని వారు స్పష్టం చేస్తున్నారు.

- వయసును బట్టి నిద్ర అవసరం

పెద్దవారు రోజుకు సగటున 7 నుంచి 8 గంటల నిద్ర తప్పనిసరిగా తీసుకోవాలని ఆరోగ్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. యువతకు 79 గంటలు, వృద్ధులకు 7 గంటల చుట్టూ నిద్ర సరిపోతుందని చెబుతున్నారు. పిల్లలు, కిశోర వయసువారికి శరీర ఎదుగుదల కోసం మరింత నిద్ర అవసరమని, వారిలో 810 గంటల నిద్ర మంచిదని సూచిస్తున్నారు. అవసరానికి తక్కువగా లేదా అతిగా నిద్రపోవడం రెండూ ఆరోగ్యానికి హానికరమని వైద్యుల అభిప్రాయం.

- సరైన నిద్ర వల్ల లభించే లాభాలు

సరిపడా నిద్ర తీసుకుంటే మెదడు చురుకుగా పనిచేస్తుందని, జ్ఞాపకశక్తి మెరుగుపడుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. రోగనిరోధక శక్తి పెరగడం, బరువు నియంత్రణలో ఉండటం, హార్మోన్ల సమతుల్యత కాపాడటం వంటి ప్రయోజనాలు నిద్ర వల్ల లభిస్తాయని పేర్కొంటున్నారు. అలాగే నిద్ర నాణ్యత బాగుంటే స్ట్రెస్ తగ్గి, మనసు ప్రశాంతంగా ఉంటుందని మానసిక నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

- నిద్ర నాణ్యత కూడా అంతే ముఖ్యం

ఎన్ని గంటలు పడుకున్నామన్నదే కాదు, నిద్ర నాణ్యత కూడా ముఖ్యమని వైద్యులు చెబుతున్నారు. రాత్రి ఆలస్యంగా మొబైల్, టీవీ చూడటం వల్ల నిద్ర భంగం అవుతుందని హెచ్చరిస్తున్నారు. రోజూ ఒకే సమయానికి పడుకోవడం, ఒకే సమయానికి లేవడం అలవాటు చేసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు. పడుకునే ముందు కాఫీ, బలమైన టీ వంటి పానీయాలు తగ్గించడం, గది ప్రశాంతంగా ఉంచడం నిద్ర నాణ్యతను మెరుగుపరుస్తుందని చెబుతున్నారు. సరైన గంటలు, సరైన అలవాట్లతో నిద్రను జీవన భాగం చేసుకుంటే ఆరోగ్యకరమైన జీవితం సాధ్యమని నిపుణులు అభిప్రాయపడుతున్నారు.

మినిమం బ్యాలెన్స్ నిబంధనతో బ్యాంకులకు భారీ ఆదాయం..



- మూడేళ్లలో రూ.8092 కోట్లు వసూలు

జనం వాయిస్, బిజినెస్:

బ్యాంకు ఖాతాల్లో తప్పనిసరిగా మినిమం బ్యాలెన్స్ ఉంచాలనే నిబంధన ప్రభుత్వరంగ బ్యాంకులకు భారీ ఆదాయాన్ని తీసుకొచ్చింది. గత మూడేళ్లలో 11 ప్రభుత్వరంగ బ్యాంకులకు మినిమం బ్యాలెన్స్ చార్జీల రూపంలో మొత్తం రూ.8092 కోట్లు వసూలైనట్లు కేంద్ర ఆర్థికశాఖ సహాయ మంత్రి పంకజ్ చౌధరి లోక్ సభలో వెల్లడించారు. మంత్రి వివరాల ప్రకారం 2022-23 ఆర్థిక సంవత్సరంలో మినిమం బ్యాలెన్స్ చార్జీల ద్వారా రూ.2407.82 కోట్లు, 2023-24లో రూ.2909.10 కోట్లు, 2024-25లో రూ.2775.91 కోట్లు బ్యాంకులకు

ఆదాయంగా లభించాయి. అలాగే ఖాతాదారుల నుంచి ఎస్ఎంఎస్ చార్జీల రూపంలో రూ.3387.77 కోట్లు వసూలు చేసినట్లు తెలిపారు. పాస్, ఆధార్ లింక్ చేయడంలో జాప్యానికి విధించిన ఆలస్య రుసుముల ద్వారా రూ.2335.75 కోట్లు వచ్చాయని చెప్పారు. అదేవిధంగా ఆలస్యంగా ట్యాక్స్ రిటర్ను దాఖలు చేసిన వారి నుంచి ఫైన్ రూపంలో రూ.7664.94 కోట్లు వసూలైనట్లు మంత్రి స్పష్టం చేశారు. ఈ గణాంకాలు బ్యాంకింగ్ వ్యవస్థలో ఛార్జీలు, జరిమానాల రూపంలో ప్రభుత్వరంగ బ్యాంకులకు ఎంత పెద్ద మొత్తంలో ఆదాయం వస్తుందో స్పష్టంగా చూపిస్తున్నాయని విశ్లేషకులు అభిప్రాయపడుతున్నారు.

భారీగా తగ్గనున్న స్మార్ట్ ఫోన్ల ధరలు. అసలు కారణం ఇదే..!

జనం వాయిస్, బిజినెస్:

ఈ రోజుల్లో స్మార్ట్ ఫోన్ లేని జీవితం ఊహించలేనిది. యువత నుంచి వృద్ధుల వరకు ప్రతి ఒక్కరి చేతిలో ఫోన్ కనిపిస్తోంది. అయితే రానున్న రోజుల్లో స్మార్ట్ ఫోన్ల ధరలు గణనీయంగా తగ్గే అవకాశాలు ఉన్నాయని మార్కెట్ వర్గాలు చెబుతున్నాయి. దీనికి ప్రధాన కారణం కేంద్ర ప్రభుత్వం 2026 బడ్జెట్ లో తీసుకున్న కీలక నిర్ణయాలే. ఫిబ్రవరి 1న కేంద్ర ఆర్థిక మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్ ప్రవేశపెట్టిన బడ్జెట్ లో సాంకేతికత, తయారీ రంగాలపై ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టారు. ముఖ్యంగా లిథియం అయాన్ బ్యాటరీల తయారీలో ఉపయోగించే ముడి పదార్థాలపై ప్రాథమిక కస్టమ్స్ సుంకాన్ని తగ్గించారు. లిథియం అయాన్ బ్యాటరీలు స్మార్ట్ ఫోన్లు, ఎలక్ట్రిక్ వాహనాల్లో కీలక భాగం కావడంతో ఈ నిర్ణయం నేరుగా ధరలపై ప్రభావం చూపనుంది. ముడి పదార్థాలపై పన్నులు తగ్గడంతో బ్యాటరీ తయారీ ఖర్చులు తగ్గుతాయని ప్రభుత్వం అంచనా వేస్తోంది. తయారీ వ్యయం తగ్గితే, ఆ ప్రయోజనం తుది ఉత్పత్తి ధరలపై పడుతుంది. ఫలితంగా మొబైల్ ఫోన్లు, ఎలక్ట్రిక్ వాహనాలు మరింత చౌకగా మారే అవకాశం ఉంది. అధిక ధరల కారణంగా ఇప్పటివరకు కొత్త ఫోన్ కొనుగోలు వాయిదా వేసుకున్న వినియోగదారులకు ఇది పెద్ద ఊరటగా మారనుంది. ఈ నిర్ణయం వెనుక ప్రభుత్వ

ప్రధాన లక్ష్యం దేశీయ తయారీని బలోపేతం చేయడం. ప్రస్తుతం భారత్ బ్యాటరీలు, వాటి భాగాల కోసం ఎక్కువగా దిగుమతులపై ఆధారపడుతోంది. కస్టమ్స్ సుంకాల్లో తగ్గింపుతో దేశీయ ఉత్పత్తి పెరిగి, భారత్ ప్రపంచ తయారీ కేంద్రంగా ఎదగాలన్నది ప్రభుత్వ ఆశయం. ఇదే క్రమంలో ఎలక్ట్రానిక్స్ భాగాల తయారీని ప్రోత్సహించేందుకు ప్రభుత్వం మరో కీలక అడుగు వేసింది. ఎలక్ట్రానిక్స్ కాంపోనెంట్ తయారీ పథకానికి భారీగా నిధులు కేటాయించింది. 202627 ఆర్థిక సంవత్సరానికి ఈ పథకానికి సుమారు 40000 కోట్ల రూపాయలు కేటాయించినట్లు ఆర్థిక మంత్రి వెల్లడించారు. ఈ అన్ని నిర్ణయాల ప్రభావం వచ్చే ఆర్థిక సంవత్సరంలో స్పష్టంగా కనిపించనుందని అంచనా. పరిశ్రమల ఖర్చులు తగ్గడంతో మార్కెట్లో పోటీ పెరిగి, వినియోగదారులకు నేరుగా లాభం చేకూరనుంది. మొత్తంగా చెప్పాలంటే, రాబోయే రోజుల్లో కొత్త స్మార్ట్ ఫోన్ కొనడం ఇప్పటికంటే తక్కువ ఖర్చుతో సాధ్యమయ్యే సూచనలు కనిపిస్తున్నాయి.



నెల రోజుల్లోనే గణనీయంగా పెరిగిన నూనె రేట్లు..

జనం వాయిస్, బిజినెస్:

మార్కెట్ లో వంట నూనెల ధరలు నెల రోజుల్లోనే గణనీయంగా పెరిగి సామాన్య ప్రజల బడ్జెట్ ను దెబ్బతీస్తున్నాయి. గత నెల రోజుల వ్యవధిలో సన్ ఫ్లవర్ నూనె లీటరు ధర రూ.150 నుంచి రూ.167కు చేరింది. వేరుశనగ నూనె లీటరు ధర రూ.180కు పెరగగా, పామాయిల్ ప్యాకెట్ ధర రూ.120కు ఎగబాకింది. నూనెల ధరల పెరుగుదలతో వంటింటి ఖర్చులు ఒక్కసారిగా పెరిగిపోయాయని గృహిణులు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. నూనెలతో పాటు వేరుశనగ పలుకుల ధరలు కూడా సామాన్యులను షాక్ కు గురిచేస్తున్నాయి. గతంలో కిలో రూ.140గా ఉన్న వేరుశనగ పలుకుల ధర ప్రస్తుతం ఏకంగా రూ.200కు చేరింది. దీంతో ఇళ్లలో వినియోగం తగ్గించుకోవాల్సిన పరిస్థితి ఏర్పడిందని వినియోగదారులు చెబుతున్నారు. చిరు వ్యాపారులు కూడా ముడిసరకుల ధరలు పెరగడంతో లాభాలు తగ్గుతున్నాయని ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. మరోవైపు కొన్ని నూనె తయారీ సంస్థలు వినియోగదారులకు తెలియకుండా గ్రాములు తగ్గించి అదే ధరకు ప్యాకెట్లు విక్రయిస్తున్నాయన్న ఆరోపణలు వినిపిస్తున్నాయి. లీటరు ప్యాకెట్ పేరుతో 910 గ్రాముల స్థానంలో 850 లేదా 800 గ్రాముల ప్యాకెట్లను మార్కెట్ లోకి తీసుకువచ్చి వినియోగదారులను మోసం చేస్తున్నారని విమర్శలు వస్తున్నాయి.



ధరలు పెరుగుతుండటం, పరిమాణాలు తగ్గిపోవడంతో సామాన్య ప్రజలు తీవ్ర అసంతృప్తి వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

ఉచిత ఆఫర్ తొలగించిన ఎయిర్టెల్. లక్షలాది వినియోగదారులకు షాక్..!

జనం వాయిస్, బిజినెస్:

లక్షలాది మంది మొబైల్ వినియోగదారులకు ఎయిర్టెల్ బిగ్ షాక్ ఇచ్చింది. ప్రీపెయిడ్ రీఛార్జ్ ప్లాన్లతో పాటు ఇంతవరకు ఉచితంగా అందించిన ఖరీదైన సబ్స్క్రిప్షన్ ఆఫర్లను కంపెనీ పూర్తిగా తొలగించింది. ఇకపై రీఛార్జ్ చేసే వినియోగదారులకు పెర్మెక్వీటీ ప్రో ఏఐ సబ్స్క్రిప్షన్ అందుబాటులో ఉండదని ఎయిర్టెల్ స్పష్టం చేసింది. గత ఏడాది ప్రీపెయిడ్ రీఛార్జ్ ప్లాన్లతో పాటు ఈ ఏఐ సబ్స్క్రిప్షన్ ను ఎయిర్టెల్ ఉచితంగా అందించింది. మార్కెట్ లో భారీ విలువ ఉన్న ఈ సదుపాయాన్ని వినియోగదారులు అదనపు చెల్లింపులు లేకుండానే ఉపయోగించారు. అయితే ఈ ఆఫర్ పరిమిత కాలానికి మాత్రమే వర్తిస్తుందని అప్పుడే కంపెనీ ప్రకటించింది. జనవరి 16తో గడువు ముగియడంతో

ఇప్పుడు ఈ ఆఫర్ ను పూర్తిగా నిలిపివేసింది. జనవరి 16కు ముందు ఈ ఆఫర్ ను క్లెయిమ్ చేసుకున్న వినియోగదారులకు ఎలాంటి ఇబ్బంది ఉండదని ఎయిర్టెల్ తెలిపింది. వారు యాక్టివేషన్ తేదీ నుంచి ఒక సంవత్సరం పాటు సేవలను కొనసాగించవచ్చు. కానీ ఆ తేదీ తర్వాత రీఛార్జ్ చేసిన వినియోగదారులకు ఇక ఈ

ఉచిత ఏఐ సబ్స్క్రిప్షన్ లభించదు. అయితే వినియోగదారులు పూర్తిగా నిరాశ చెందాల్సిన అవసరం లేదని కంపెనీ పేర్కొంది. తాజాగా ఎయిర్టెల్ అడోబ్ తో భాగస్వామ్యం కుదుర్చుకుంది. ఈ ఒప్పందం ద్వారా ఎయిర్టెల్ వినియోగదారులు అడోబ్ ఎక్స్ ప్రెస్ ప్రీమియం సేవలను ఉచితంగా పొందనున్నారు. దీనిలో జనరేటివ్ ఏఐ ఫీచర్లతో పాటు పలు ప్రీమియం

సదుపాయాలు అందుబాటులోకి రానున్నాయి.





టీ20 ప్రపంచ కప్ 2026.. టీమిండియాకు సేవలుతాం కూడుకున్నదే: అనిల్ కుంభే.

జనం వాయిస్, స్పోర్ట్స్:

ఫిబ్రవరి 7 నుంచి ప్రారంభం కానున్న టీ20 ప్రపంచ కప్ 2026లో భారత జట్టుకు ఈసారి పోటీ కాస్త కఠినంగానే ఉండబోతోందని భారత మాజీ క్రికెటర్ అనిల్ కుంభే అభిప్రాయపడ్డాడు. భారత్ హాట్ ఫేవరెట్ గా బరిలోకి దిగుతున్నప్పటికీ, 2024లో టైటిల్ గెలిచిన జట్టుతో పోలిస్తే ప్రస్తుత జట్టు కొంత బలహీనంగా కనిపిస్తోందని ఆయన పేర్కొన్నారు. 2024లో రోహిత్ శర్మ సారథ్యంలో భారత జట్టు ఛాంపియన్ గా నిలిచి 11 ఏళ్ల నిరీక్షణకు తెరదించిన సంగతి తెలిసిందే. దక్షిణాఫ్రికాతో జరిగిన ఫైనల్లో ఉత్కంఠభరిత విజయంతో టైటిల్ సాధించింది. ఆ టోర్నీలో రోహిత్ శర్మ, విరాట్ కోహ్లా, రవీంద్ర జడేజా అనుభవం కీలకంగా మారింది. అయితే ఆ విజయం తర్వాత ఈ ముగ్గురు పొట్టి ఫార్మాట్ కు వీడ్కోలు పలికారు. దీంతో ప్రస్తుతం సూర్యకుమార్ యాదవ్ నాయకత్వంలో కొత్త

సమతుల్యతతో కూడిన జట్టు బరిలోకి దిగుతోంది. ప్రస్తుత జట్టు బలంగానే ఉందని కుంభే స్పష్టం చేశాడు. బౌలింగ్ విభాగంలో మంచి ఎంపికలు ఉన్నాయని, బ్యాటింగ్ లో టాప్ ఆర్డర్ పటిష్టంగా కనిపిస్తోందని చెప్పాడు. అయినప్పటికీ అనుభవం పరంగా రోహిత్, విరాట్ ల లేమి స్పష్టంగా కనిపిస్తోందని వ్యాఖ్యానించాడు. 2024 ప్రపంచ కప్ లో ఆడిన భారత జట్టు ప్రస్తుత జట్టుతో పోలిస్తే సుమారు 10 శాతం ముందుందని, అయినా ఇప్పుడు ఉన్న జట్టు ఆ స్థాయికి చాలా దగ్గరగా ఉందని ఆయన అభిప్రాయపడ్డాడు. ఈ ప్రపంచ కప్ లో సూర్యకుమార్ యాదవ్ పాత్ర అత్యంత కీలకమని కుంభే పేర్కొన్నాడు. బ్యాటర్ గా రాణించడమే కాకుండా, కెప్టెన్ గా జట్టును సమర్థంగా నడిపిస్తేనే భారత్ మరోసారి టైటిల్ కు చేరువవుతుందని ఆయన తెలిపారు. మొత్తంగా ఈ టోర్నీ టీమిండియాకు సేవలుతో కూడుకున్నదే అయినప్పటికీ, సరైన ప్రదర్శనతో విజయాన్ని అందుకునే సామర్థ్యం జట్టుకు ఉందని అనిల్ కుంభే విశ్వాసం వ్యక్తం చేశాడు.

ఆరెంజ్ ఆర్మీకి కొత్త టెన్నీస్.. కెప్టెన్ ఫిట్ నెస్ పై కలవరమే..!

జనం వాయిస్, స్పోర్ట్స్:

ఐపీఎల్ 2026 సీజన్ కు సిద్ధమవుతున్న ఆరెంజ్ ఆర్మీకి అనుకోని టెన్నీస్ మొదలైంది. జట్టు కెప్టెన్ ప్యాట్ కమిన్స్ పూర్తిస్థాయిలో ఫిట్ కాకపోతే జట్టు వ్యూహాల్లో మార్పులు చేయాల్సి వచ్చే అవకాశం ఉందని మేనేజ్ మెంట్ వర్గాలు ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నాయి. ముఖ్యంగా బౌలింగ్ విభాగంలో కమిన్స్ అనుభవం, నాయకత్వం జట్టుకు కీలకమని కోచ్ లు భావిస్తున్నారు. అతని గైర్ వాజరీ జట్టు సమతుల్యతపై ప్రభావం చూపే అవకాశం ఉందన్న చర్చ సాగుతోంది. ఈ పరిస్థితిలో తాత్కాలికంగా కెప్టెన్ బాధ్యతలు ఎవరు చేపట్టాలి, బౌలింగ్ యూనిట్ ను ఎవరు నడిపించాలి అన్న అంశాలపై జట్టు మేనేజ్ మెంట్ అంతర్గతంగా చర్చలు జరుపుతున్నట్లు సమాచారం. అయితే కమిన్స్ త్వరగా కోలుకుని టోర్నమెంట్ ఆరంభానికి అందుబాటులోకి వస్తాడనే ఆశను మాత్రం జట్టు వదులుకోవడం లేదు. వైద్య బృందం పర్యవేక్షణలో అతడు రికవరీ ప్రక్రియ కొనసాగుతున్నట్లు తెలుస్తోంది. గత సీజన్ లో కమిన్స్ నాయకత్వంలో ఎస్ ఆర్ హెచ్ జట్టు అంచనాలను మించి ప్రదర్శన చేసింది. అదే ఉత్సాహాన్ని ఈసారి కూడా కొనసాగించాలని అభిమానులు కోరుకుంటున్నారు. సోషల్ మీడియాలో కమిన్స్ త్వరగా కోలుకోవాలంటూ అభిమానులు సందేశాలు పోస్ట్ చేస్తూ తమ మద్దతు తెలియజేస్తున్నారు. ఐపీఎల్ 2026 ఆరంభానికి ముందు ఈ టెన్నీస్ నుంచి ఆరెంజ్ ఆర్మీ బయటపడుతుందా లేదా అన్నది ఆసక్తికరంగా మారింది.



పాకిస్థాన్ జట్టు బలహీనంగా ఉంది.

చిన్న జట్టుతో ఆడుతున్నట్లే అనిపిస్తోంది. భారత్ మాజీ క్రికెటర్ వ్యాఖ్యలు

జనం వాయిస్, స్పోర్ట్స్:

ప్రస్తుతం పాకిస్థాన్ క్రికెట్ జట్టు చాలా బలహీనంగా మారిందని భారత మాజీ క్రికెటర్ సంజయ్ మంజ్రేకర్ వ్యాఖ్యానించారు. భారత్ తో మ్యాచ్ జరిగినా, గతంలో ఉన్న ఉత్కంఠ, రసవత్తరం ఇప్పుడు కనిపించడం లేదని ఆయన స్పష్టం చేశారు. ఒకప్పుడు దాయాదుల సమరం అంటే అభిమానుల్లో ఉత్కంఠ నెలకొనేదని, కానీ ఇప్పుడు ఆ మజా పూర్తిగా తగ్గిపోయిందని తెలిపారు. పాకిస్థాన్ తో మ్యాచ్ కంటే ఆస్ట్రేలియా, ఇంగ్లాండ్, న్యూజిలాండ్, దక్షిణాఫ్రికా జట్లతో తలపడినప్పుడు మాత్రమే నిజమైన పోటీ కనిపిస్తోందని మంజ్రేకర్ అభిప్రాయపడ్డారు. ప్రస్తుతం భారత్ కు పాకిస్థాన్ సరైన పోటీ ఇవ్వలేకపోతోందని, మ్యాచిలు ఏకపక్షంగా మారుతున్నాయని అన్నారు. తొంభైల దశకంలో పాకిస్థాన్ జట్టు భయంకరంగా ఉండేదని, ఎప్పుడైనా ఫలితం మారిపోయే పరిస్థితి ఉండేదని గుర్తు చేశారు. కానీ ఇప్పుడు ఆ స్థాయి ఆట ఆ జట్టులో కనిపించడం లేదని విమర్శించారు. పాకిస్థాన్ తో తలపడుతున్నప్పుడు ఏదో చిన్న జట్టుతో మ్యాచ్ ఆడుతున్నట్టుగా అనిపిస్తోందని ఆయన వ్యాఖ్యానించారు.



క్రికెట్లో కాత్త రూల్స్ వచ్చాయి.. అటే మారనుంది..!

జనం వాయిస్, స్పోర్ట్స్:

క్రికెట్ ప్రపంచంలో సంచలనాత్మక మార్పులకు శ్రీకారం చుట్టారు. క్రికెట్ నియమ నిబంధనలను రూపొందించే మేరిట్ ల్లోన్ క్రికెట్ క్లబ్ తాజా చట్టాలను ప్రకటించింది. మొత్తం 73 మార్పులతో రూపొందించిన ఈ కొత్త నియమావళి 2026 అక్టోబర్ 1 నుంచి ప్రపంచవ్యాప్తంగా అమల్లోకి రానుంది. ఆటను మరింత సరసమైనదిగా, సులభతరం చేయడమే లక్ష్యంగా ఈ మార్పులు తీసుకొచ్చినట్లు క్లబ్ తెలిపింది. ఈ మార్పుల్లో అత్యంత కీలకమైనది అమేచ్యూర్ క్రికెట్ కు సంబంధించిన బ్యాట్ల నిబంధన. ఇప్పటివరకు జూనియర్ క్రికెట్ పరిమితమైన లామినేటెడ్ బ్యాట్లను ఇకపై వయోపరిమితి లేని అమేచ్యూర్ క్రికెట్ లో ఉపయోగించుకోవచ్చని స్పష్టం చేసింది. ఇంగ్లీష్ విల్లో బ్యాట్ల ధరలు విపరీతంగా పెరిగిన నేపథ్యంలో, సాధారణ ఆటగాళ్లపై ఆర్థిక భారం తగ్గించేందుకు ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నారు. లామినేటెడ్ బ్యాట్లలో ముందుభాగంలో ఇంగ్లీష్ విల్లో పార, వెనుక భాగంలో తక్కువ ధర కలిగిన కలపను ఉపయోగిస్తారు. దీని వల్ల బ్యాట్ల ధర గణనీయంగా తగ్గుతుంది. అయితే ప్రాఫెషనల్ స్థాయి క్రికెట్ లో మాత్రం ఇప్పటివరకు ఉన్నట్లే పూర్తి విల్లో బ్యాట్ల వాడకం కొనసాగుతుందని స్పష్టం చేశారు. ఆటలో ఉత్కంఠను పెంచేలా మరికొన్ని కీలక మార్పులు కూడా

ప్రకటించారు. బహుళ రోజుల మ్యాచ్ లలో చివరి ఓవర్ లో వికెట్ పడితే ఆ రోజుతో ఆట ముగించరాదని, ఆ ఓవర్ ను

పూర్తిగా ఆడించాల్సిందేనని కొత్త నిబంధన తీసుకొచ్చారు. బౌండరీ క్యాచ్ ల విషయంలో కూడా కఠినమైన మార్పులు చేశారు. ఫీల్డర్ బౌండరీ లైన్ దాటి గాల్లోకి ఎగిరి బంతిని ఒకసారి మాత్రమే తాకాలి. తిరిగి పూర్తిగా మైదానంలోకి వచ్చాక క్యాచ్ పూర్తి చేయాలి. రెండోసారి గాల్లో తాకితే అది బౌండరీగా పరిగణిస్తారు. వికెట్ కీపింగ్ విషయంలోనూ స్పష్టత తీసుకొచ్చారు. బౌలర్ పరుగులు ప్రారంభించే సమయంలో వికెట్ కీపర్ గ్లోవ్స్ స్టంప్స్ ముందు ఉండొచ్చుగానీ, బంతి విడిచే క్షణంలో మాత్రం అవి తప్పనిసరిగా స్టంప్స్ వెనుక ఉండాలని పేర్కొన్నారు. మ్యాచ్ చివరి ఇన్నింగ్స్ లో డిక్లరేషన్ ఇచ్చే అధికారాన్ని ఇకపై తొలగించారు. మహిళల క్రికెట్, జూనియర్ క్రికెట్ లో ఉపయోగించే బంతుల పరిమాణం, బరువుకు స్పష్టమైన ప్రమాణాలను నిర్ణయించారు. ఆటలో సమానత్వం కోసం మూడు రకాల బంతుల పరిమాణాలను ఖరారు చేశారు. అంతేకాకుండా నియమావళిలో లింగ వివక్షకు తావులేని పదజాలాన్ని ప్రవేశపెట్టారు. ఇంగ్లీషు మాతృభాష కానివారికి కూడా సులభంగా అర్థమయ్యేలా భాషను సరళతరం చేశారు. 1787 నుంచి క్రికెట్ చట్టాలను పరిరక్షిస్తున్న మేరిట్ ల్లోన్ క్రికెట్ క్లబ్, ఈ తాజా మార్పుల ద్వారా సంప్రదాయం, ఆధునికత మధ్య సమతుల్యత సాధిస్తూ క్రికెట్ ను మరింత అందుబాటులోకి తీసుకురావాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది.

ధనుష్‌తో మరోసారి జతకట్టుకున్న సాయిపల్లవి..

జనం వాయిస్, సినిమా:

కోలీవుడ్ స్టార్ హీరో ధనుష్, నేచురల్ బ్యూటీ సాయిపల్లవి కాంబినేషన్ అంటే ప్రేక్షకులకు వెంటనే గుర్తిస్తేది 'మారి 2' చిత్రంలోని రౌడీ బేబీ పాట. ఆ పాటతో పాటు ఇద్దరి మధ్య కనిపించిన కెమిస్ట్రీ ప్రేక్షకులను విపరీతంగా ఆకట్టుకుంది. ఇప్పుడు దాదాపు ఆరేళ్ల విరామం తర్వాత ఈ క్రేజీ జోడీ మరోసారి వెండితెరపై కలిసి కనిపించబోతున్నట్లు సమాచారం. ధనుష్ కెరీర్‌లో 55వ చిత్రంగా 'మారి 3' తెరకెక్కుతున్న తాజా సినిమాలో సాయిపల్లవి హీరోయిన్‌గా ఎంపికైనట్లు సినీ వర్గాలు చెబుతున్నాయి. ఈ చిత్రంలో ఇప్పటికే శ్రీలీలను ఒక కథానాయికగా తీసుకోగా, మరో కీలక మహిళా పాత్ర కోసం సాయిపల్లవిని సంప్రదించగా ఆమె గ్రేన్ సిగ్నల్ ఇచ్చినట్లు తెలుస్తోంది. ఈ సినిమాకు అమరన్ చిత్రంతో సూపర్ హిట్ అందుకున్న రాజ్ కుమార్ పెరియాస్వామి దర్శకత్వం వహించనున్నాడు. కథ, పాత్ర ప్రాధాన్యాన్ని బట్టి సాయిపల్లవి ఈ సినిమాకు ఒప్పుకున్నట్లు టాక్ వినిపిస్తోంది. వండర్‌బార్ ఫిల్మ్స్ బ్యానర్‌పై ఈ చిత్రాన్ని నిర్మించనుండగా, త్వరలోనే అధికారిక ప్రకటన వచ్చే అవకాశముందని సమాచారం. ధనుష్, సాయిపల్లవి కాంబో మళ్లీ రివీట్ కావడంతో అభిమానుల్లో ఇప్పటి నుంచే భారీ అంచనాలు నెలకొన్నాయి.

అల్లు అర్జున్‌తో 'ధురంధర్' దర్శకుడు భారీ ప్రాజెక్ట్..

జనం వాయిస్, సినిమా:

బాలీవుడ్‌లో 'ఉరి', 'ధురంధర్' వంటి భారీ విజయాలతో దర్శకుడిగా ప్రత్యేక గుర్తింపు తెచ్చుకున్న ఆదిత్య ధర్ తన తదుపరి చిత్రాన్ని ఐకాన్ స్టార్ అల్లు అర్జున్‌తో చేయాలని భావిస్తున్నట్లు సినీ వర్గాల్లో జోరుగా ప్రచారం సాగుతోంది. 'ధురంధర్' విజయం తర్వాత తన కలల ప్రాజెక్ట్ కథను ఆదిత్య ధర్ ఇటీవల అల్లు అర్జున్‌కు వివరించినట్లు, దీనిపై బన్నీ సానుకూలంగా స్పందించినట్లు సమాచారం. ఈ ప్రాజెక్ట్ ప్రస్తుతం చర్చల దశలో మాత్రమే ఉందని, 2026 మార్చిలో 'ధురంధర్' రెండో భాగం విడుదలైన తర్వాతే దీనిపై స్పష్టత వచ్చే అవకాశముందని తెలుస్తోంది. బాలీవుడ్ మీడియా కూడా ఈ కాంబినేషన్‌పై ఆసక్తికర కథనాలు ప్రచురిస్తోంది. ఒకవైపు దర్శకుడి స్టైల్, మరోవైపు అల్లు అర్జున్ గ్లోబల్ ఇమేజ్ కలిసి వస్తే భారతీయ సినీ చరిత్రలోనే అత్యంత భారీ యాక్షన్ డ్రామాగా ఈ చిత్రం నిలిచే అవకాశం ఉందని అభిమానులు భావిస్తున్నారు. అయితే ఈ వార్తలపై చిత్ర బృందం స్పందిస్తూ, ప్రస్తుతం ఇవన్నీ కేవలం పుకార్లేనని, అధికారికంగా ఎలాంటి ఒప్పందం కుదరలేదని స్పష్టం చేసింది. అయినప్పటికీ ఈ క్రేజీ కాంబినేషన్ నిజమైతే బాక్సాఫీస్ రికార్డులు తిరగరాయడం ఖాయమని సినీ విశ్లేషకులు అభిప్రాయపడుతున్నారు.

మరో మాస్ కాంబోకి సిద్ధమైన బాలయ్య..

- మలయాళ దర్శకుడితో భారీ సినిమా!

జనం వాయిస్, సినిమా:

నట సింహం నందమూరి బాలకృష్ణ అంటే పవర్‌ఫుల్ పాత్రలు, మాస్ డైలాగులు, హై వోల్టేజ్ యాక్షన్ సన్నివేశాలు ప్రేక్షకులకు వెంటనే గుర్తుకొస్తాయి. అఖండ, వీరసింహారెడ్డి, భగవంత్ కేసరి, డాక్టర్ మహారాజ్ వంటి చిత్రాలతో బాక్సాఫీస్ వద్ద సంచలన విజయాలు సాధించిన బాలయ్య, ఇటీవల విడుదలైన అఖండ 2 విషయంలో మాత్రం కథ పరంగా అభిమానుల అంచనాలను పూర్తిగా అందుకోలేకపోయినట్లు చర్చ సాగుతోంది. అయినప్పటికీ ఈ సినిమా 100 కోట్ల మార్కును దాటడం ద్వారా బాలకృష్ణ స్టార్ పవర్‌ను మరోసారి నిరూపించింది. ప్రస్తుతం బాలకృష్ణ దర్శకుడు గోపీచంద్ మలినేనితో ఓ మాస్ యాక్షన్ ఎంటర్టైనర్‌లో నటిస్తున్నారు. ఈ ప్రాజెక్ట్‌పై మొదటి నుంచే భారీ అంచనాలు నెలకొన్నాయి. మొదట అనుకున్న కథను పక్కనపెట్టి, మరింత కమర్షియల్ ఎలిమెంట్స్‌తో కూడిన కొత్త కథతో సినిమా రూపొందుతున్నట్లు సినీ వర్గాల్లో ప్రచారం జరుగుతోంది. బాలయ్య ఇమేజ్‌కు తగ్గట్టుగా భారీ యాక్షన్ ఎపిసోడ్లు, ఎలివేషన్ సన్నివేశాలు ఈ చిత్రానికి ప్రధాన ఆకర్షణగా నిలవనున్నాయని సమాచారం. ఇదే సమయంలో బాలకృష్ణ మరో భారీ ప్రాజెక్ట్‌కు సిద్ధమవుతున్నారనే వార్తలు ఫిల్మ్ నగర్‌లో హల్‌చల్ చేస్తున్నాయి. మలయాళ సినీ పరిశ్రమకు చెందిన స్టేలిష్ యాక్షన్ దర్శకుడు హనీఫ్ అడెనితో బాలయ్య ఓ పాన్ ఇండియా స్థాయి సినిమా చేయనున్నారనే టాక్ జోరుగా వినిపిస్తోంది. ఈ చిత్రాన్ని ప్రముఖ నిర్మాత దిల్ రాజు నిర్మించనున్నారని సమాచారం. అధికారిక ప్రకటన ఇంకా రాకపోయినా, ఈ కాంబినేషన్ వార్తలతోనే బాలయ్య అభిమానుల్లో అంచనాలు ఆకాశాన్ని తాకుతున్నాయి. హనీఫ్ అడెని సినిమాలు రా ఎనర్జీ, ఇంటెన్స్ యాక్షన్, స్టేలిష్ విజువల్స్‌కు కేరాఫ్‌గా నిలుస్తాయి. ఇటీవల విడుదలైన మార్క్ సినిమాతో దక్షిణాది ప్రేక్షకుల



దృష్టిని ఆకర్షించిన ఆయన, టార్గెటెడ్ మాస్ ఆడియెన్స్‌ను బాగా మెప్పించారు. ఇలాంటి టేకింగ్ స్టైల్ బాలకృష్ణ మాస్ ఇమేజ్‌కు మరింత బలాన్నిస్తుందని సినీ విశ్లేషకులు అభిప్రాయపడుతున్నారు. ఈ వార్తలపై స్పష్టత రావాలంటే మేకర్స్ నుంచి అధికారిక ప్రకటన రావాల్సి ఉంది.

అందానికే అసూయ పుడుతుందేమో.. లంగావోణీలో భాగ్యశ్రీ!

జనం వాయిస్, సినిమా:

అందాల ముద్దుగుమ్మ భాగ్యశ్రీ బోర్నే తన తాజా లంగావోణీ ఫోటోలతో సోషల్ మీడియాలో సందడి చేస్తోంది. సహజమైన చిరునవ్వు, సాగసైన లుక్‌తో ఆమె షేర్ చేసిన చిత్రాలు క్షణాల్లోనే నెట్టింట వైరల్‌గా మారాయి. సంప్రదాయ వేషధారణలో భాగ్యశ్రీ చూపించిన అందం అభిమానులను మంత్రముగ్ధులను చేస్తోంది. తెలుగులో మిస్టర్ బచ్చన్ చిత్రంతో తెరంగేట్రం చేసిన భాగ్యశ్రీ, తొలి సినిమా ఫలితం ఆశించిన స్థాయిలో లేకపోయినా తన గ్లామర్, నటనతో మంచి గుర్తింపు తెచ్చుకుంది. అనంతరం ఆంధ్రా కింగ్ తాలూకా చిత్రంలో నటించి మెప్పించినా, అది కూడా హిట్ ఇవ్వలేకపోయింది. అయినప్పటికీ అవకాశాల విషయంలో ఆమె వెనక్కి తగ్గకుండా వరుస ప్రాజెక్టులతో ముందుకెళ్తోంది. ప్రస్తుతం విజయ్ దేవరకొండ సరసన కింగ్ డమ్ చిత్రంలో నటిస్తూ బిజీగా ఉన్న భాగ్యశ్రీ, దుల్కర్ సల్మాన్, రానాతో కలిసి కూడా సినిమాలు చేస్తోంది. తెలుగు, తమిళం, హిందీ భాషల్లో పలు చిత్రాలతో ఫుల్ షెడ్యూల్‌లో ఉన్న ఈ బ్యూటీ, సోషల్ మీడియాలోనూ ఎప్పుడూ యాక్టివ్‌గా ఉండి తన క్యూట్, గ్లామర్ ఫోటోలతో అభిమానులను ఆకట్టుకుంటోంది. తాజాగా లంగావోణీలో మెరిసిపోయిన భాగ్యశ్రీ అందం చూసి నెటిజన్లు ప్రశంసల వర్షం కురిపిస్తున్నారు. సంప్రదాయ వేషంలోనూ గ్లామర్‌కు ఏమాత్రం తగ్గకుండా కనిపించడంతో ఆమె ఫోటోలు మరింత హైలైట్‌గా మారాయి. అభిమానులు ఈ ఫోటోలపై లైక్స్, కామెంట్స్‌తో ప్రేమను చూపిస్తున్నారు.