డైనమిక్
జనం వాయిస్
తెలుగు దినపత్రిక
DYNAMIC JANAMVOICE
RNI NO: TGTEL/26/A0383
WWW.JANAMVOICE.COM
ఈ పేపర్ కోసం స్కాన్ చేయండి

విలేకరులు కావలెను..
రెండు తెలుగు రాష్ట్రాలలో సంచలనాత్మకమైన వార్త కథనాలతో వెలువడుతున్న డైనమిక్ జనం వాయిస్ తెలుగు దినపత్రిక కు విలేకరులు కావలెను.అనుభవం ఉన్నవారికి ప్రాధాన్యత...కొత్త వారికి అవకాశం..
సంప్రదించండి: 8121158069

పెద్దపల్లి | ఆదివారం | 01 -02 -2026 | సంపుటి: 01 | సంచిక : 14 | పేజీలు : 08 | వెల :02/-
Peddapalli | Sunday | 01 -02-2026 | Volume: 01 | Issue: 14 | Pages: 08 | Cost :02/-

3

మహారాష్ట్రకు తొలి మహిళా ఉప ముఖ్యమంత్రి

- సునేత్రా అజిత్ పవార్‌కు ప్రమాణ స్వీకారం.
- గవర్నర్ ఆచార్య దేవవ్రత్ చేతుల మీదుగా శపథం.
- లోక్ భవన్ వేదికగా ఘన కార్యక్రమం.

సిట్ అధికారుల తీరు చట్టవిరుద్ధం

- బీఆర్ఎస్ అధినేత కె.చంద్రశేఖర్ రావు

- సుప్రీంకోర్టు తీర్పులను తుంగలో తొక్కారని ఆరోపణ.
- నోటీసులు ఇచ్చే అధికారమే లేదని స్పష్టం.
- రాజ్యాంగ హక్కుల ఉల్లంఘనపై తీవ్ర అభ్యంతరం.

జనం వాయిస్, హైదరాబాద్: సిట్ అధికారులు వ్యవహరించిన తీరు చట్టాలకు పూర్తిగా వ్యతిరేకమని, సుప్రీంకోర్టు తీర్పులను తుంగలో తొక్కినట్లేనని బీఆర్ఎస్ అధినేత కె. చంద్రశేఖర్ రావు తీవ్రంగా విమర్శించారు. సిట్ అధికారులకు నోటీసులు జారీ చేసే అధికారమే లేదని, తమ చర్యల ద్వారా తన రాజ్యాంగ హక్కులను కాలరాశారని కేసీఆర్ పేర్కొన్నారు. ఈ మేరకు సిట్ అధికారులకు రిప్లై లేఖ పంపించారు. తనకు గతంలో రెండు సార్లు **మిగతా 2 లో...**

కిష్త్వార్‌లో ఎన్‌కౌంటర్

- చత్రూ సెక్టార్‌లో ఉగ్రవాదులతో భద్రతా దళాల ఎదురుకాల్పులు.
- ముగ్గురు సైనికులు గాయపడ్డట్లు సమాచారం.
- ఉత్తర కమాండ్ జీఓసీ పర్యవేక్షణ.

3

3
అరబ్ లీగ్ విదేశాంగ మంత్రులతో ప్రధాని మోదీ భేటీ

హార్వర్డ్‌లో సీఎం చర్చలు.

- విద్యార్థులు, అలుమ్నీలతో నాయకత్వం, అభివృద్ధిపై సంభాషణ.
- తెలంగాణ రైజింగ్2047 దృష్టిని వివరించిన సీఎం.
- తెలంగాణ గ్లోబల్ బ్రాండ్ అంబాసిడర్లుగా నిలవాలని పిలుపు.

జనం వాయిస్, కేంబ్రిడ్జ్‌బోస్టన్: అమెరికాలోని మసాచుసెట్స్ రాష్ట్రం కేంబ్రిడ్జ్‌బోస్టన్‌లో ఉన్న హార్వర్డ్ యూనివర్సిటీలో తన అధికారిక కార్యక్రమాల ముగింపు రోజున ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి విస్తృత స్థాయిలో చర్చలు నిర్వహించారు. హార్వర్డ్ యూనివర్సిటీకి చెందిన వివిధ విభాగాల **మిగతా 2 లో...**

ఐవిజన్ యూత్ పార్లమెంట్ గ్రాండ్ ఫైనల్

- ముఖ్య అతిథిగా గవర్నర్ జిష్ణు దేవ్ వర్మ హాజరు.
- రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 183 ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో యూత్ పార్లమెంట్.
- ప్రతిభావంతులైన విద్యార్థులకు బహుమతులు, మెమెంటోలు.

జనం వాయిస్, హైదరాబాద్: హైదరాబాద్‌లోని బాబు జగ్జీవన్ భవన్‌లో ఐవిజన్ యూత్ పార్లమెంట్2025 గ్రాండ్ ఫైనల్ కార్యక్రమం ఘనంగా జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ పాల్గొని విద్యార్థులను **మిగతా 2 లో...**

రాష్ట్రవ్యాప్తంగా శాంతియుత
నిరసనలు

- కేసీఆర్‌పై రాజకీయ వేధింపులకు వ్యతిరేకంగా బీఆర్ఎస్ పిలుపు.
- గ్రామాలు, పట్టణాల్లో ర్యాలీలు, ధర్నాలు, రాస్తారోకోలు.

3

మేడారంలో భక్తుల ఆగ్రహం

- నిరీక్షణ తట్టుకోలేక బస్టాండ్ వద్ద ఆందోళన.
- ఆర్టీసీ బస్సు అద్దాలు ధ్వంసం.
- ట్రాఫిక్ జామ్.. చేతులెత్తేసిన యంత్రాంగం.

జనం వాయిస్, మేడారం: మేడారం మహాజాతర సందర్భంగా భక్తుల రద్దీ విపరీతంగా పెరగడంతో పరిస్థితి ఉద్రిక్తంగా మారింది. తాత్కాలిక బస్టాండ్ వద్ద గంటల తరబడి బస్సుల కోసం **మిగతా 3 లో...**

కేసీఆర్ ఇంటి గోడకు నోటీసులు

- కేటీఆర్ ఆగ్రహం.
- 'పైశాచిక ఆనందం' అంటూ రేవంత్ ప్రభుత్వంపై తీవ్ర విమర్శలు.
- 65 ఏళ్లు దాటినవారిపై నిబంధనలు ఉల్లంఘించారని ఆరోపణ.
- అక్రమ కేసులన్నీ ఛేదిస్తామని కేటీఆర్ హెచ్చరిక.

3

జనం వాయిస్, హైదరాబాద్: ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసులో విచారణకు రావాలంటూ మాజీ ముఖ్యమంత్రి లికేసీఆర్‌లికు సిట్ జారీ చేసిన నోటీసుల వ్యవహారంపై **మిగతా 3 లో...**

కోఠిలో కాల్పుల కలకలం

- ఎస్‌బీఐ ఏటీఎం వద్ద గన్‌తో కాల్పులు, రూ.6 లక్షల దోపిడీ.
- డబ్బులు డిపాజిట్ చేసేందుకు వచ్చిన రషీద్‌పై దాడి.
- సీసీటీవీ ఫుటేజ్ ఆధారంగా దర్యాప్తు.

3

ఫ్యామిలీ సూసైడ్ కలకలం

- చర్లపల్లిలో రైలు కింద పడి తల్లిఇద్దరు పిల్లలు మృతి.
- శివారులో విషాద ఘటన, కారణాలపై మిస్టరీ.
- కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు ప్రారంభించిన పోలీసులు.

3

ఎడిటోరియల్

సముద్ర సరిహద్దుల కాపలాదారులు: భారత తీర రక్షక దళం సేవల స్మరణ

- అలల మధ్య అప్రమత్తతే దేశ భద్రత.
- 1977లో ప్రారంభమైన కీలక రక్షణ వ్యవస్థ.
- సముద్ర భద్రతే ఆర్థికవ్యూహాత్మక భరోసా.

జనం వాయిస్, ఎడిటోరియల్

భారత తీర రక్షక దళం దినోత్సవం దేశ భద్రతను భూమిపై మాత్రమే కాకుండా, సముద్రాల్లో కూడా కాపాడుకోవాల్సిన అవసరాన్ని గుర్తుచేసే రోజు. వేల కిలోమీటర్ల పొడవైన భారత తీరరేఖను, విశాలమైన ప్రత్యేక ఆర్థిక మండలిని రక్షిస్తూ, అలల మధ్య నిత్యం అప్రమత్తంగా ఉండే ఈ దళం సేవలు చాలాసార్లు కనిపించకుండా జరిగిపోతుంటాయి. కానీ ఆ మౌన సేవలే దేశానికి భరోసాగా నిలుస్తున్నాయి.

1977లో ఏర్పాటైన తీర రక్షక దళం, కాలక్రమేణా భారత సముద్ర భద్రతలో కీలక స్తంభంగా మారింది. అక్రమ రవాణా, స్మగ్లింగ్, ఉగ్రవాద చొరబాట్లు వంటి ప్రమాదాల నుంచి దేశాన్ని కాపాడడంలో ఈ దళం కీలక పాత్ర పోషిస్తోంది. సముద్ర మార్గం ద్వారా వచ్చే ముప్పులు భూమిపై కనిపించకపోయినా, అవి దేశ భద్రతపై తీవ్రమైన ప్రభావం చూపగలవు. ఈ నేపథ్యంలో తీర రక్షక దళం అప్రమత్తత దేశానికి అగోచర కవచంగా నిలుస్తోంది.

తీర రక్షక దళం సేవలు కేవలం రక్షణకే పరిమితం కావు. సముద్రంలో చిక్కుకున్న మత్స్యకారులను రక్షించడం, నౌకా ప్రమాదాల్లో ప్రాణాలను కాపాడడం, ప్రకృతి విపత్తుల సమయంలో సహాయక చర్యలు చేపట్టడం వంటి మానవతా కార్యక్రమాల్లోనూ ఈ దళం ముందుంటుంది. తుఫానులు, తీరప్రాంత విపత్తుల సమయంలో అలల్ని చీల్చుకుంటూ సహాయం అందించే వారి ధైర్యం ప్రశంసనీయం.

నేటి ప్రపంచంలో సముద్ర భద్రత అనేది కేవలం సైనిక అంశం మాత్రమే కాదు, అది ఆర్థిక భద్రతతోనూ ముడిపడి ఉంది. చమురు రవాణా, అంతర్జాతీయ వాణిజ్యం, మత్స్య సంపద, సముద్ర వనరుల పరిరక్షణ ఇవన్నీ సముద్రాలపై ఆధారపడి ఉన్నాయి. ఈ వనరులు భద్రంగా ఉన్నప్పుడే దేశ ఆర్థిక వ్యవస్థ స్థిరంగా ఉంటుంది. ఈ కోణంలో తీర రక్షక దళం దేశ ఆర్థిక భద్రతకు కూడా కాపలాదారులుగా నిలుస్తోంది.

సాంకేతికత అభివృద్ధి చెందుతున్న కొద్దీ సముద్ర మార్గాల ద్వారా వచ్చే ముప్పులు కూడా రూపం మార్చుకుంటున్నాయి. డ్రగ్ ట్రాఫికింగ్, అక్రమ ఆయుధ రవాణా, సైబర్ ఆధారిత నావికా నేరాలు వంటి సవాళ్లు పెరుగుతున్నాయి. ఈ పరిస్థితుల్లో తీర రక్షక దళాన్ని ఆధునిక సాంకేతికతతో, మెరుగైన వనరులతో బలోపేతం చేయాల్సిన అవసరం మరింత పెరిగింది. భద్రతపై పెట్టే ఖర్చు, వాస్తవానికి భవిష్యత్తుపై పెట్టే పెట్టుబడే.

తీర రక్షక దళ సిబ్బంది జీవితం సవాళ్లతో నిండి ఉంటుంది. కుటుంబాలకు దూరంగా, ప్రతికూల వాతావరణంలో, ప్రాణాల్ని పణంగా పెట్టి విధులు నిర్వర్తిస్తారు. అలల మధ్య గడిపే ఆ రాత్రులు, అప్రమత్తతతో నిండిన ఆ పగళ్లు సాధారణ జీవితానికి దూరమైనవే. ఈ త్యాగాన్ని సమాజం గుర్తించడం, గౌరవించడం అవసరం.

తీర రక్షక దళ దినోత్సవం ఒక వేడుక మాత్రమే కాదు, ఒక గుర్తు. సముద్రాల వైపు మన దృష్టిని మళ్లించే సందర్భం. భద్రత అనేది సరిహద్దులకే పరిమితం కాదని, సముద్రాల వరకూ విస్తరించి ఉందని ఈ రోజు గుర్తుచేస్తుంది. దేశం నిశ్చింతగా నిద్రపోతున్నప్పుడు, అలల మధ్య అప్రమత్తంగా నిలిచే ఆ రక్షకుల సేవలకు ఇది ఒక మౌన వందనం.

భవిష్యత్తులో భారత్ సముద్ర ఆధారిత శక్తిగా ఎదగాలంటే, తీర రక్షక దళ పాత్ర మరింత కీలకమవుతుంది. వారి శక్తిని పెంచడం, వారి సేవలను గుర్తించడం, వారి భద్రతను నిర్ధారించడం దేశం చేయాల్సిన కర్తవ్యం. భారత తీర రక్షక దళ దినోత్సవం ఈ బాధ్యతను మనందరికీ మరోసారి గుర్తుచేస్తుంది. నేటి సాంకేతిక యుగంలో సముద్ర ముప్పులు కూడా కొత్త రూపాలు దాల్చుతున్నాయి. ఆధునిక నావికా నేరాలు, సాంకేతిక పద్ధతుల్లో జరిగే అక్రమ రవాణా, సరిహద్దుల్ని దాటే నేరగాళ్ల నెట్‌వర్క్‌లుఇవన్నీ తీర రక్షక దళానికి కొత్త సవాళ్లు. ఈ పరిస్థితుల్లో దళాన్ని ఆధునిక నౌకలు, గస్తీ వ్యవస్థలు, నిఘా సాంకేతికతతో బలోపేతం చేయాల్సిన అవసరం మరింత పెరుగుతోంది. భద్రతపై పెట్టే ప్రతి పెట్టుబడి, వాస్తవానికి దేశ భవిష్యత్తుపై పెట్టే పెట్టుబడే.

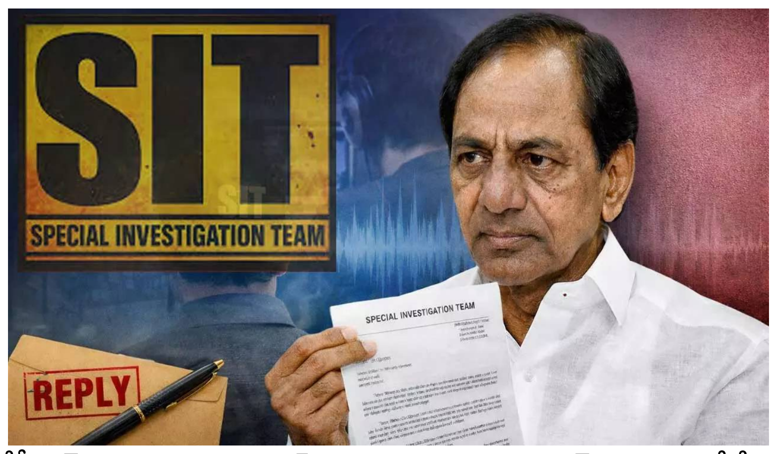
తీర రక్షక దళ సిబ్బంది జీవితం సవాళ్లతో నిండి ఉంటుంది. కుటుంబాలకు దూరంగా, అలల మధ్య, నిరంతర అప్రమత్తతతో గడిపే జీవితం ఇది. పండుగలు, పబ్బాలు, వ్యక్తిగత క్షణాలుఅన్నీ విధి ముందు చిన్నవిగా మారిపోతాయి. ఈ త్యాగం వెలుగులోకి రావడం అరుదే. కానీ దేశం నిశ్చింతగా జీవించగలుగుతోందంటే, ఆ వెనుక ఉన్న ఈ మౌన త్యాగాలే కారణం.

భవిష్యత్తులో భారత్ సముద్ర ఆధారిత శక్తిగా ఎదగాలంటే, తీర రక్షక దళ పాత్ర మరింత కీలకమవుతుంది. బ్లూ ఎకానమీ, సముద్ర వనరుల వినియోగం, తీరప్రాంత అభివృద్ధిఇవి అన్నీ భద్రతతోనే ముడిపడి ఉన్నాయి. భద్రత లేకుండా అభివృద్ధి నిలబడదు. అందుకే తీర రక్షక దళాన్ని బలోపేతం చేయడం, వారి సేవలను గుర్తించడం, వారి సంక్షేమాన్ని నిర్ధారించడం దేశ కర్తవ్యంగా మారాలి.

భారత తీర రక్షక దళ దినోత్సవం ఒక వేడుక మాత్రమే కాదు, ఒక హెచ్చరిక కూడా. భద్రత అనేది సరిహద్దులకే పరిమితం కాదని, సముద్రాల వరకూ విస్తరించి ఉందని గుర్తుచేసే రోజు. అలల మధ్య అప్రమత్తంగా నిలిచే ఆ రక్షకుల సేవలకు సమాజం కృతజ్ఞత తెలపాల్సిన సందర్భం. దేశ భవిష్యత్తు సురక్షితంగా ఉండాలంటే, ఈ మౌన కాపలాదారుల బలమే ఆధారం.

సిట్ అధికారుల తీరు చట్టవిరుద్ధం: కేసీఆర్

మొదటిపేజీ తరువాయి... ఇచ్చిన నోటీసులు చట్టవిరుద్ధమని, చట్టాలకు అతిక్రమించి జారీ చేశారని కేసీఆర్ లేఖలో స్పష్టం చేశారు. మున్సిపల్ ఎన్నికల నేపథ్యంలో బిజీగా ఉండటంతో మొదటి నోటీసుకు వేరే తేదీ ఇవ్వాలని కోరినట్లు తెలిపారు. అలాగే అరవై ఐదు ఏళ్లు పైబడిన వ్యక్తులను వారు నివసించే చోటనే విచారించాలని చెప్పే సీఆర్పీసీ సెక్షన్ నూట అరవై నిబంధనలను సిట్ అధికారుల దృష్టికి తీసుకెళ్లినట్లు వివరించారు. అదే విధంగా తదుపరి నోటీసులన్నీ ఎర్రవల్లిలోని తన ప్రస్తుత నివాసానికే పంపాలని స్పష్టంగా తెలియజేశానని కేసీఆర్ పేర్కొన్నారు. అయినప్పటికీ, రాత్రి తొమ్మిది గంటల సమయంలో గుర్తుతెలియని వ్యక్తులు మీ సంతకంతో ఉన్న లేఖను నందినగర్ నివాసంలోని ఇంటి గోడకు అతికించినట్లు తెలిసిందని ఆక్షేపించారు. ఆ లేఖ సిట్ అధికారుల సూచనల మేరకే అతికించారంటే దానిని తీవ్రంగా ఖండిస్తున్నానని చెప్పారు. చట్టపరమైన అంశాలు ఎలా ఉన్నప్పటికీ, మాజీ ముఖ్యమంత్రిగా, ప్రస్తుత ప్రతిపక్ష నాయకుడిగా, బాధ్యతాయుతమైన భారత పౌరుడిగా దర్యాప్తుకు సహకరించాలని నిర్ణయించుకున్నట్లు



కేసీఆర్ వెల్లడించారు. సిట్ అధికారులు నందినగర్ నివాసంలోనే స్టేట్‌మెంట్ నమోదు చేయాలని పట్టుబట్టినందున, రేపు మధ్యాహ్నం మూడు గంటలకు నందినగర్‌లో అందుబాటులో ఉంటానని స్పష్టం చేశారు. సిట్ అధికారుల చర్యలు ప్రజాస్వామ్య స్ఫూర్తికి విరుద్ధమని పేర్కొంటూ, చట్ట పరిధిలోనే విచారణ జరగాలని కేసీఆర్ డిమాండ్ చేశారు.

హార్వర్డ్‌లో సీఎం చర్చలు.

మొదటిపేజీ తరువాయి... విద్యార్థులు, అలుమ్నీలతో పాటు ఎంఐటీ, కొలంబియా యూనివర్సిటీల విద్యార్థులు, పూర్వ విద్యార్థులతో సీఎం సుదీర్ఘంగా పరస్పరం మాట్లాడారు. ఈ సమావేశాల్లో నాయకత్వం, విజయం, ఆర్థిక వృద్ధి, అభివృద్ధి నమూనాలు, స్థిరత్వం, పర్యావరణ సవాళ్లు, రైతులు, మహిళలు, యువత కేంద్రంగా అమలు చేస్తున్న సంక్షేమ విధానాలు వంటి కీలక అంశాలపై విస్తృత చర్చ జరిగింది. విద్యార్థులు అడిగిన ప్రశ్నలకు సీఎం స్పష్టంగా స్పందిస్తూ పాలనలో ఎదురయ్యే సవాళ్లు, మార్పు తేవడంలో నాయకత్వ పాత్రపై తన అనుభవాలను పంచుకున్నారు. తెలంగాణ భవిష్యత్ దృష్టి అయిన తెలంగాణ రైజింగ్2047 గురించి సీఎం రేవంత్ రెడ్డి వివరించారు. ఈ దృష్టి ద్వారా సమగ్ర వృద్ధి, భాగస్వామ్య అభివృద్ధి, సాధికారతకు ఎలా అవకాశాలు ఏర్పడతాయో వివరించారు. పాలనలో పారదర్శకత, ప్రజల భాగస్వామ్యమే తన దీర్ఘకాలిక లక్ష్యమని ఆయన స్పష్టం చేశారు. నాయకత్వం, దృష్టిపై బోధించాలని కొందరు విద్యార్థులు కోరినప్పుడు, అలాంటి బోధన హార్వర్డ్‌లోని ప్రతిష్టాత్మక అధ్యాపకులకే తగినదని సీఎం వ్యాఖ్యానించారు. తాను "నకిలీ ప్రొఫెసర్" పాత్రలో ఉండాలనుకోవడం లేదని, పరస్పర సంభాషణ, అనుభవాల పంచకం, పరస్పర అభ్యాసమే తనకు ఇష్టమని తెలిపారు. భారతదేశ భవిష్యత్తుపై ఆశావహ దృక్పథాన్ని వ్యక్తం చేసిన సీఎం, తెలంగాణ, హైదరాబాద్ దేశానికి మార్గదర్శకంగా నిలుస్తాయని చెప్పారు. విద్యార్థులు, అలుమ్నీలు భారత అభివృద్ధి ప్రయాణంతో అనుసంధానమై ఉండాలని, తెలంగాణ రైజింగ్‌కు గ్లోబల్ బ్రాండ్ అంబాసిడర్లుగా నిలవాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ సందర్భంగా పలువురు విద్యార్థులు, అలుమ్నీలు తెలంగాణ అభివృద్ధికి తమ నైపుణ్యాన్ని, అనుభవాన్ని వినియోగించేందుకు సిద్ధంగా ఉన్నామని స్పష్టం చేశారు.

ఐవిజన్ యూత్ పార్లమెంట్ గ్రాండ్ ఫైనల్

మొదటిపేజీ తరువాయి... ఉద్దేశించి మాట్లాడారు. యువతలో ప్రజాస్వామ్య విలువలు, చట్టసభల పనితీరుపై అవగాహన పెంపొందించడమే యూత్ పార్లమెంట్ లక్ష్యమని మంత్రి తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా తెలంగాణ గవర్నర్ జిష్ణు దేవ్ వర్మ హాజరయ్యారు. గవర్నర్‌తో కలిసి మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ కార్యక్రమంలో పాల్గొని విద్యార్థుల ప్రతిభను ప్రశంసించారు. యువత ప్రజా సమస్యలపై అవగాహనతో పాటు బాధ్యతాయుతమైన పౌరులుగా ఎదగాలని గవర్నర్ ఈ సందర్భంగా ఆకాంక్షించారు. గత ఏడాది నవంబర్ 28న రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఏకకాలంలో 183 ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో యూత్ పార్లమెంట్2025 కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించినట్లు మంత్రి గుర్తుచేశారు. ఆ దశల్లో ప్రతిభ కనబరిచిన విద్యార్థులు ఈరోజు బంజారా భవన్‌లో నిర్వహించిన గ్రాండ్ ఫైనల్‌కు ఎంపికయ్యారని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమం విద్యార్థుల్లో నాయకత్వ లక్షణాలను పెంపొందించిందని పేర్కొన్నారు. యూత్ పార్లమెంట్‌లో అత్యుత్తమ ప్రతిభ కనబరిచిన విద్యార్థులకు బహుమతులు, మెమెంటోలు అందించి సత్కరించారు. విద్యార్థుల ఉత్సాహం, ఆలోచనల పరిపక్వత భవిష్యత్ నాయకత్వానికి పునాది వేస్తాయని మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ అన్నారు. యువత సాధికారతే రాష్ట్ర అభివృద్ధికి కీలకమని పేర్కొంటూ, ఇలాంటి కార్యక్రమాలు కొనసాగుతాయని ఆయన స్పష్టం చేశారు.

రాష్ట్రవ్యాప్తంగా శాంతియుత నిరసనలు

జనం వాయిస్, హైదరాబాద్:

తెలంగాణ రాష్ట్రవ్యాప్తంగా బీఆర్ఎస్ ఆధ్వర్యంలో భారీ స్థాయిలో నిరసన కార్యక్రమాలు చేపట్టనున్నట్లు పార్టీ ప్రకటించింది. తెలంగాణ జాతి పిత, మాజీ ముఖ్యమంత్రి కె. చంద్రశేఖర్ రావుపై రాజకీయ వేధింపులు చేస్తున్నారంటూ వాటికి వ్యతిరేకంగా శాంతియుత ఆందోళనలు నిర్వహించాలని భారత రాష్ట్ర సమితి పిలుపునిచ్చింది. ఈ నిరసనల్లో భాగంగా రాష్ట్రంలోని పన్నెండు వేలకుపైగా గ్రామాల్లో ప్రభుత్వ దిష్టిబొమ్మల దహన కార్యక్రమాలు నిర్వహించనున్నట్లు పార్టీ వర్గాలు తెలిపాయి. గ్రామ స్థాయి నుంచే ప్రజలను ఉద్యమంలో భాగస్వాములను చేసి, ప్రభుత్వ చర్యలకు నిరసనగా కార్యక్రమాలు చేపట్టాలని నిర్ణయించారు. అదే విధంగా ప్రతి మున్సిపల్ కేంద్రం, ప్రతి నియోజకవర్గ కేంద్రంలో మోటార్ సైకిల్ ర్యాలీలు, నల్ల జెండాలతో నిరసనలు, ధర్నాలు, రాస్తారోకోలు నిర్వహించాలని పార్టీ శ్రేణులకు ఆదేశాలు జారీ చేశారు. అన్ని కార్యక్రమాలు పూర్తిగా శాంతియుతంగా నిర్వహించాలని కూడా బీఆర్ఎస్ నేతలు సూచించారు. ప్రభుత్వం ప్రజా సమస్యలను పక్కనపెట్టి రాజకీయ కక్షతో ప్రతిపక్షాన్ని లక్ష్యంగా చేసుకుంటోందని ఆరోపిస్తూ ఈ నిరసనలు చేపడుతున్నామని పార్టీ స్పష్టం చేసింది. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా జరిగే ఈ ఆందోళనలు రాజకీయంగా కీలకంగా మారనున్నాయని రాజకీయ వర్గాలు విశ్లేషిస్తున్నాయి.

దినమిక్ జనం వాయిస్ తెలుగు దినపత్రిక RNI NO:TGTEL/26/A0383 WWW.JANAMVOICE.COM

మేడారంలో భక్తుల ఆగ్రహం

మొదటిపేజీ తరువాయి... నిరీక్షించాల్సి రావడంతో భక్తుల ఆగ్రహం కట్టలు తెంచుకుంది. తిరుగు ప్రయాణానికి సరైన ఏర్పాట్లు లేకపోవడంపై భక్తులు తీవ్ర అసంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు. బస్టాండ్‌లో ఆర్టీసీ బస్సులు సమయానికి అందుబాటులోకి రాకపోవడం, సమాచారం లేకుండా ఆలస్యం జరగడంతో కొందరు ప్రయాణికులు ఆందోళనకు దిగారు. ఈ క్రమంలో ఓ ఆర్టీసీ బస్సు అద్దాలను ధ్వంసం చేయడంతో పరిస్థితి మరింత ఉద్రిక్తంగా మారింది. అధికారుల తీరుపై భక్తులు మండిపడ్డారు. రిటర్న్ జర్నీ విషయంలో ప్రభుత్వ యంత్రాంగం పూర్తిగా చేతులెత్తేసినట్టుగా కనిపిస్తోందని భక్తులు ఆరోపిస్తున్నారు. ఇప్పటికే బస్టాండ్ పరిసరాల్లో తడకలు ధ్వంసమవ్వగా, ట్రాఫిక్ జామ్ సమస్య ఇంకా నియంత్రణలోకి రాలేదని తెలుస్తోంది.

రోడ్లపై వాహనాలు నిలిచిపోవడంతో ప్రయాణికులు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారు. భక్తుల ఇబ్బందులపై అధికారులు స్పందించకపోవడం పట్ల తీవ్ర విమర్శలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి. భక్తుల భద్రత, సౌకర్యాల కోసం తక్షణమే అదనపు బస్సులు, ట్రాఫిక్ నియంత్రణ చర్యలు చేపట్టాలని స్థానికులు, ప్రయాణికులు డిమాండ్ చేస్తున్నారు.

ఫ్యామిలీ సూసైడ్ కలకలం

జనం వాయిస్, హైదరాబాద్:
హైదరాబాద్ శివారులోని చర్లపల్లి ప్రాంతంలో ఒకే కుటుంబానికి చెందిన ముగ్గురు బలవన్మరణానికి పాల్పడిన ఘటన తీవ్ర విషాదాన్ని మిగిల్చింది. చర్లపల్లి-ఘట్‌కేసర్ రైల్వే స్టేషన్ల మధ్య రైలు కింద పడి తల్లి విజయశాంతి రెడ్డి, ఆమె కుమార్తె చేతన, కుమారుడు విశాల్ మృతి చెందినట్లు పోలీసులు తెలిపారు. శనివారం తెల్లవారుజామున 2 గంటల 30 నిమిషాల సమయంలో చర్లపల్లి సెక్షన్ పరిధిలోని కిలోమీటర్ నంబర్ 206/48 వద్ద రైల్వే పట్టాలపై ముగ్గురి మృతదేహాలు కనిపించడంతో అధికారులు సంఘటనా స్థలానికి చేరుకున్నారు. ప్రాథమికంగా ఇది ఆత్మహత్య ఘటనగా భావిస్తున్నట్లు పోలీసులు వెల్లడించారు. మృతురాలు విజయశాంతి రెడ్డి హైదరాబాద్‌లో సాఫ్ట్‌వేర్ ఉద్యోగం చేస్తుండగా, ఆమె భర్త సురేందర్ రెడ్డి దుబాయ్‌లో ఉంటున్నట్లు సమాచారం. ఆర్థికంగా బలంగానే ఉన్న కుటుంబమే అయినప్పటికీ, ఈ దారుణ ఘటనకు దారి తీసిన కారణాలపై ఇప్పటికీ స్పష్టత రాలేదని అధికారులు తెలిపారు. మృతురాలి సోదరుడికి కూడా ఆత్మహత్యకు గల కారణం తెలియదని పోలీసులు పేర్కొన్నారు. భర్త భారత్‌కు వచ్చిన తర్వాతే పూర్తి నిజాలు వెలుగులోకి వచ్చే అవకాశం ఉందని చెప్పారు. ఈ ఘటనపై కేసు నమోదు చేసి అన్ని కోణాల్లో దర్యాప్తు కొనసాగిస్తున్నట్లు పోలీసులు వెల్లడించారు.

కేసీఆర్ ఇంటి గోడకు నోటీసులు

మొదటిపేజీ తరువాయి... బీఆర్‌ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ తీవ్రంగా మండిపడ్డారు. నందినగర్‌లోని కేసీఆర్ నివాసం గోడకు నోటీసులు అతికించడాన్ని ఘాటుగా ఖండిస్తూ, 'గోడకు నోటీసులు అంటించి పైశాచిక ఆనందం పొందారు' అంటూ ఎక్స్ వేదికగా ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి పై తీవ్ర విమర్శలు గుప్పించారు. తెలంగాణ రాష్ట్ర సాధకుడు, ప్రస్తుతం ప్రధాన ప్రతిపక్ష నాయకుడైన కేసీఆర్‌పై ఇలాంటి దుర్మార్గపు వైఖరి ఏంటని కేటీఆర్ ప్రశ్నించారు. సిట్ అధికారులకు కేసీఆర్ స్వయంగా తన చిరునామాను అందించారని గుర్తుచేస్తూ, అయినప్పటికీ ఆయన లేని నివాసానికి రాత్రిపూట వెళ్లి గోడకు నోటీసులు అంటించడం అహంకారానికి నిదర్శనమని విమర్శించారు. 65 ఏళ్లు దాటిన వ్యక్తులను వారు నివసిస్తున్న ఇంటికే వెళ్లి విచారించాలని నిబంధనలు స్పష్టంగా చెబుతున్నాయని కేటీఆర్ తెలిపారు. ఈ నిబంధనలను కూడా పోలీసులు ఉల్లంఘిస్తున్నారని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. స్టాండర్డ్ ఆపరేటింగ్ ప్రొసీజర్‌పై అవగాహన ఉందా, లేక ముఖ్యమంత్రి చేతిలో కీలుబొమ్మల్లా మారి ప్రతిపక్ష నేతలను వేధించడమే పనిగా పెట్టుకున్నారా అంటూ పోలీసులను నిలదీశారు. ఇలాంటి అక్రమ కేసులన్నింటినీ ఛేదిస్తామని, ప్రతి తప్పుడు చర్యను వెలికితీసి తెలంగాణ ప్రజల ముందు ఉంచుతామని కేటీఆర్ స్పష్టం చేశారు. అసలేం జరిగిందంటే, తెలంగాణ మాజీ ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్‌కు ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసులో సిట్ తొలిసారి నోటీసులు జారీ చేయగా, ఆయన చేసిన విజ్ఞప్తిని అధికారులు తిరస్కరించారు. అనంతరం రెండోసారి నోటీసులు జారీ చేశారు. ఈ నోటీసులు అందించేందుకు నందినగర్‌లోని కేసీఆర్ నివాసానికి వెళ్లిన అధికారులు అక్కడ ఎవరూ లేకపోవడంతో, ఇంటికి తాళం వేసి ఉండటాన్ని గమనించి గోడకు నోటీసులు అతికించి వెళ్లినట్లు వెల్లడైంది. ఈ ఘటన రాష్ట్ర రాజకీయాల్లో తీవ్ర దుమారం రేపింది.

కోఠిలో కాల్పుల కలకలం

జనం వాయిస్, హైదరాబాద్:
హైదరాబాద్‌లోని కోఠి ప్రాంతంలో కాల్పుల ఘటన తీవ్ర కలకలం రేపింది. కోఠిలో ఉన్న స్టేట్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా ఏటీఎం వద్ద దుండగులు గన్‌తో కాల్పులు జరిపి ఆరు లక్షల రూపాయల నగదుతో పరారైనట్లు పోలీసులు తెలిపారు. డబ్బులు డిపాజిట్ చేసేందుకు ఏటీఎం వద్దకు వచ్చిన రషీద్‌పై దుండగులు కాల్పులు జరిపినట్లు సమాచారం. ఈ ఘటనలో రషీద్‌కు గాయాలు కావడంతో వెంటనే ఆస్పత్రికి తరలించారు. అతడి పరిస్థితిపై వైద్యులు చికిత్స అందిస్తున్నట్లు అధికారులు వెల్లడించారు. ఈ ఘటనపై సమాచారం అందుకున్న సుల్తాన్ బజార్ పోలీసులు సంఘటనా స్థలానికి చేరుకుని దర్యాప్తు ప్రారంభించారు. ఏటీఎం పరిసరాల్లోని సీసీటీవీ ఫుటేజ్‌ను పరిశీలిస్తూ దుండగుల కదలికలను గుర్తించే ప్రయత్నం చేస్తున్నారు. నగరంలో వరుసగా జరుగుతున్న నేరాల నేపథ్యంలో ఈ ఘటనపై పోలీసులు ప్రత్యేక దృష్టి సారించారు. నిందితులను త్వరలోనే పట్టుకుంటామని, ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని పోలీసులు సూచించారు.

మహారాష్ట్రకు తొలి మహిళా ఉప ముఖ్యమంత్రి

జనం వాయిస్, ముంబయి:
మహారాష్ట్ర రాజకీయ చరిత్రలో కీలక ఘట్టం చోటుచేసుకుంది. రాష్ట్ర తొలి మహిళా ఉప ముఖ్యమంత్రిగా సునేత్రా అజిత్ పవార్ ప్రమాణ స్వీకారం చేశారు. ముంబయిలోని లోక్ భవన్‌లో జరిగిన ఈ కార్యక్రమంలో గవర్నర్ ఆచార్య దేవవ్రత్ ఆమెతో ప్రమాణం చేయించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్యమంత్రి దేవేంద్ర ఫడణవీస్ ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. అలాగే ఉప ముఖ్యమంత్రి ఏకనాథ్ షిండే, రాష్ట్ర మంత్రులు, ఇతర ప్రముఖులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు. సాయంత్రం 5 గంటల 5 నిమిషాలకు ఈ ప్రమాణ స్వీకార కార్యక్రమం అధికారికంగా ప్రారంభమైంది. తొలి మహిళా ఉప ముఖ్యమంత్రిగా సునేత్రా అజిత్ పవార్ బాధ్యతలు చేపట్టడం రాష్ట్ర రాజకీయాల్లో మహిళల పాత్రకు కొత్త దిశను చూపుతుందని విశ్లేషకులు అభిప్రాయపడుతున్నారు. రాష్ట్ర అభివృద్ధి, సంక్షేమ కార్యక్రమాల్లో ఆమె కీలక పాత్ర పోషిస్తారని నేతలు ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. ఈ ప్రమాణ స్వీకారంతో మహారాష్ట్ర ప్రభుత్వంలో కొత్త అధ్యాయం మొదలైందని, ప్రజల ఆశలు, ఆకాంక్షలకు అనుగుణంగా ప్రభుత్వం ముందుకు సాగుతుందని అధికార వర్గాలు వెల్లడించాయి.

కిష్త్వార్‌లో ఎన్‌కౌంటర్

జనం వాయిస్, జమ్మూ కశ్మీర్:
జమ్మూ కశ్మీర్ కిష్త్వార్ జిల్లాలోని చత్రూ సెక్టార్‌లో భద్రతా దళాలు ఉగ్రవాదులతో ఎదురుపడ్డాయి. దోల్గామ్‌దిచ్చర్ ప్రాంతం సమీపంలో జరిగిన ఈ ఎదురుకాల్పుల్లో భద్రతా బలగాలు ఉగ్రవాదులతో సంప్రదం సాధించాయి. ఈ ఆపరేషన్‌లో భారత సైన్యంకు చెందిన టూ పారా స్పెషల్ ఫోర్సెస్, ఎలెవెన్ రాష్ట్రీయ రైఫిల్స్, అలాగే అస్సాం రైఫిల్స్ బలగాలు పాల్గొన్నాయి. ఎన్‌కౌంటర్‌లో ముగ్గురు సైనికులు గాయపడినట్లు ప్రాథమిక సమాచారం అందింది. గాయపడిన వారికి తక్షణ వైద్య సహాయం అందిస్తున్నట్లు భద్రతా వర్గాలు తెలిపాయి. పరిస్థితిని ఉత్తర కమాండ్ జీఓసీతో పాటు ఉన్నతాధికారులు క్షేత్రస్థాయిలో పర్యవేక్షిస్తున్నారని వెల్లడించారు. ఉగ్రవాదులను ముట్టడించి ఆపరేషన్ కొనసాగుతున్నట్లు అధికారులు స్పష్టం చేశారు. ప్రాంతమంతా కట్టుదిట్టమైన భద్రత ఏర్పాటు చేసి, అదనపు బలగాలను రంగంలోకి దించారు. ఎన్‌కౌంటర్ ముగిసిన అనంతరం పూర్తి వివరాలను వెల్లడిస్తామని భద్రతా వర్గాలు తెలిపాయి.

అరబ్ లీగ్ విదేశాంగ మంత్రులతో ప్రధాని మోదీ భేటీ

జనం వాయిస్, న్యూఢిల్లీ:
అరబ్ లీగ్‌కు చెందిన విదేశాంగ మంత్రులు, వారి ప్రతినిధి బృందాలను కలుసుకోవడం ఎంతో ఆనందంగా ఉందని ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ తెలిపారు. అరబ్ ప్రపంచం భారత్‌కు విస్తృత పొరుగుదేశాల వలయంలో భాగమని పేర్కొంటూ, రెండు ప్రాంతాల మధ్య లోతైన నాగరికతా బంధాలు, ప్రజల మధ్య బలమైన సంబంధాలు, సోదరభావంతో కూడిన అనుబంధం ఉన్నాయని ఆయన స్పష్టం చేశారు. శాంతి, ప్రగతి, స్థిరత్వం పట్ల భారత్‌అరబ్ దేశాలకు ఉన్న ఉమ్మడి నిబద్ధత ఈ భాగస్వామ్యానికి బలమైన పునాదిగా నిలుస్తోందని ప్రధాని పేర్కొన్నారు. ప్రజల మధ్య సంబంధాలు మాత్రమే కాకుండా వాణిజ్య, సాంస్కృతిక, దౌత్య సంబంధాలు కూడా కాలక్రమేణా మరింత విస్తరించాయని ఆయన అన్నారు. సాంకేతికత, ఇంధనం, వాణిజ్యం, ఆవిష్కరణ రంగాల్లో సహకారాన్ని మరింత పెంచితే కొత్త అవకాశాలు తెరుచుకుంటాయని ప్రధాని విశ్వాసం వ్యక్తం చేశారు. ఈ రంగాల్లో భాగస్వామ్యం మరింత బలపడితే భారత్‌అరబ్ దేశాల సంబంధాలు కొత్త ఎత్తులకు చేరుకుంటాయని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు. భవిష్యత్తును దృష్టిలో ఉంచుకుని పరస్పర సహకారం, సంయుక్త అభివృద్ధి దిశగా కలిసి ముందుకెళ్లాలని ప్రధాని మోదీ పిలుపునిచ్చారు. అరబ్ ప్రపంచంతో భారత్ కొనసాగిస్తున్న స్నేహపూర్వక సంబంధాలు ప్రపంచ శాంతి, స్థిరత్వానికి కూడా దోహదపడతాయని ఆయన పేర్కొన్నారు.

నవ్వు ఆరోగ్యానికి సహజ ఔషధం

జనం వాయిస్, ఆరోగ్యం:

నవ్వే మనసుకు తొలి చికిత్స

నేటి ఒత్తిడితో నిండిన జీవనశైలిలో మనిషి ఎక్కువగా కోల్పోతున్నది సహజమైన నవ్వేనని మానసిక నిపుణులు చెబుతున్నారు. పని ఒత్తిడి, బాధ్యతలు, పోటీ ప్రపంచం మధ్య మనసు ఎప్పుడూ భారంగా మారుతోంది. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో మనసు హాయిగా నవ్వితే క్షణాల్లోనే ఉద్రిక్తత తగ్గుతుందని నిపుణులు స్పష్టం చేస్తున్నారు. నవ్వు అనేది కేవలం ఆనందాన్ని వ్యక్తపరిచే భావమే కాకుండా, మనసుకు తక్షణ ఉపశమనం ఇచ్చే శక్తివంతమైన సాధనమని వారు అభిప్రాయపడుతున్నారు.

- శారీరక ఆరోగ్యంపై నవ్వు ప్రభావం

నవ్వినప్పుడు శరీరంలో 'హ్యాపీ హార్మోన్లు'గా పిలిచే ఎండార్ఫిన్స్ విడుదలవుతాయని వైద్యులు చెబుతున్నారు. ఇవి నొప్పిని తగ్గించడంలో, రక్తప్రసరణను మెరుగుపరచడంలో సహాయపడతాయని వివరించారు. రోజూ నవ్వే అలవాటు ఉన్నవారిలో గుండె ఆరోగ్యం మెరుగ్గా ఉండటం, రోగనిరోధక శక్తి పెరగడం గమనించామని వారు పేర్కొంటున్నారు. అలాగే నవ్వు ఊపిరితిత్తులకు మంచి వ్యాయామంలా పనిచేసి శ్వాస వ్యవస్థను బలోపేతం చేస్తుందని వైద్య నిపుణుల అభిప్రాయం.

- స్ట్రెస్ తగ్గించడంలో నవ్వు పాత్ర

నవ్వు స్ట్రెస్‌ను తగ్గించే సహజ ఆయుధమని మానసిక వైద్యులు చెబుతున్నారు. చిరునవ్వు అయినా సరే, అది మెదడుకు సానుకూల సంకేతాలను పంపి ఆందోళనను తగ్గిస్తుందని వివరించారు. నవ్వే అలవాటు ఉన్నవారు సమస్యలను తేలికగా తీసుకునే శక్తిని పెంపొందించుకుంటారని, దీని వల్ల డిప్రెషన్, నిద్రలేమి వంటి సమస్యలు దూరమవుతాయని చెబుతున్నారు. కుటుంబంలో, కార్యాలయంలో నవ్వుతో కూడిన వాతావరణం ఉంటే సంబంధాలు కూడా బలపడతాయని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

- నవ్వును జీవన భాగం చేసుకోవాలి

నవ్వు కోసం ప్రత్యేక కారణాలు వెతకాల్సిన అవసరం లేదని నిపుణులు చెబుతున్నారు. నచ్చిన సినిమా చూడడం, పిల్లలతో గడపడం, స్నేహితులతో మాట్లాడడం, చిన్న చిన్న ఆనందాలను ఆస్వాదించడం ద్వారా నవ్వును జీవితంలో భాగం చేసుకోవచ్చని సూచిస్తున్నారు. రోజూ కొద్దిసేపైనా మనస్ఫూర్తిగా నవ్వడం అలవాటు చేసుకుంటే శరీరం, మనసు రెండూ ఆరోగ్యంగా ఉంటాయని వారు అభిప్రాయపడుతున్నారు. చివరికి నవ్వు ఉచితం అయినా, అందించే ఆరోగ్య లాభాలు అమూల్యమైనవని నిపుణులు గుర్తుచేస్తున్నారు.

ఆరోగ్యానికి ఉత్సాహాన్నిచే అల్లం టీ

జనం వాయిస్, ఆరోగ్యం:

రోజువారీ పానీయంగా అల్లం టీకి పెరుగుతున్న ఆదరణ నేటి బిజీ జీవనశైలిలో అలసట, ఒత్తిడిని తగ్గిస్తూ శరీరానికి ఉత్సాహం ఇచ్చే పానీయాలపై ప్రజలు ఆసక్తి చూపుతున్నారు. ఈ క్రమంలో అల్లం టీకి ప్రత్యేక గుర్తింపు లభిస్తోంది. టీకి ఉండే ఉత్సాహంతో పాటు అల్లంలో ఉన్న సహజ ఔషధ గుణాలు కలిసి ఈ పానీయాన్ని ఆరోగ్యకరమైన ఎంపికగా మార్చాయి. ఉదయం లేదా సాయంత్రం అల్లం టీ తాగితే శరీరం చురుకుగా మారి, పనిపై దృష్టి పెరుగుతుందని చాలామంది అనుభవం చెబుతున్నారు.

- జీర్ణక్రియ, రోగనిరోధక శక్తికి మేలు

అల్లంలో ఉండే సహజ తైలాలు, యాంటీఆక్సిడెంట్లు జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తాయని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. అజీర్ణం, గ్యాస్, కడుపు ఉబ్బరం వంటి సమస్యలు తగ్గడంలో అల్లం టీ ఉపశమనంగా మారుతుందని సూచిస్తున్నారు. అలాగే అల్లం శరీర రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలో సహాయపడుతుందని, తరచూ జలుబు, దగ్గు వచ్చే వారికి ఇది మంచి పానీయమని వైద్యులు పేర్కొంటున్నారు. వాతావరణ మార్పుల సమయంలో అల్లం టీ తాగడం శరీరాన్ని రక్షించడంలో తోడ్పడుతుందని అంటున్నారు.

- చలి, నొప్పులు, అలసటకు ఉపశమనం

చలికాలంలో అల్లం టీ శరీరానికి వేడి అందించి చలి ప్రభావాన్ని తగ్గిస్తుందని చెబుతున్నారు. గొంతు నొప్పి, దగ్గు, జలుబు వంటి సమస్యల్లో అల్లం టీ తాగితే ఉపశమనం లభిస్తుందని అనేక మంది అనుభవం. అంతేకాదు, కండరాల నొప్పులు, తలనొప్పి, మానసిక అలసటను తగ్గించడంలో కూడా అల్లం టీ ఉపయోగపడుతుందని ఆరోగ్య నిపుణులు అభిప్రాయపడుతున్నారు. రోజువారీ పనుల ఒత్తిడిలో ఉన్నవారికి అల్లం టీ తక్షణ ఉత్సాహాన్ని ఇస్తుందని చెబుతున్నారు.

- పరిమితి పాటిస్తేనే పూర్తి ప్రయోజనం

అల్లం టీ ఆరోగ్యానికి మేలు చేసినప్పటికీ, అధికంగా తాగడం మంచిది కాదని వైద్యులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ఎక్కువ అల్లం వాడితే కొందరిలో ఆమ్లత్వం, కడుపులో మంట వంటి సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉందని చెబుతున్నారు. ముఖ్యంగా ఖాళీ కడుపుతో బలమైన అల్లం టీ కొందరికి ఇబ్బంది కలిగించవచ్చని సూచిస్తున్నారు. కాబట్టి తగిన మోతాదులో, తక్కువ చక్కెరతో లేదా చక్కెర లేకుండా అల్లం టీ తాగితేనే దీని వల్ల వచ్చే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పూర్తిగా పొందవచ్చని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

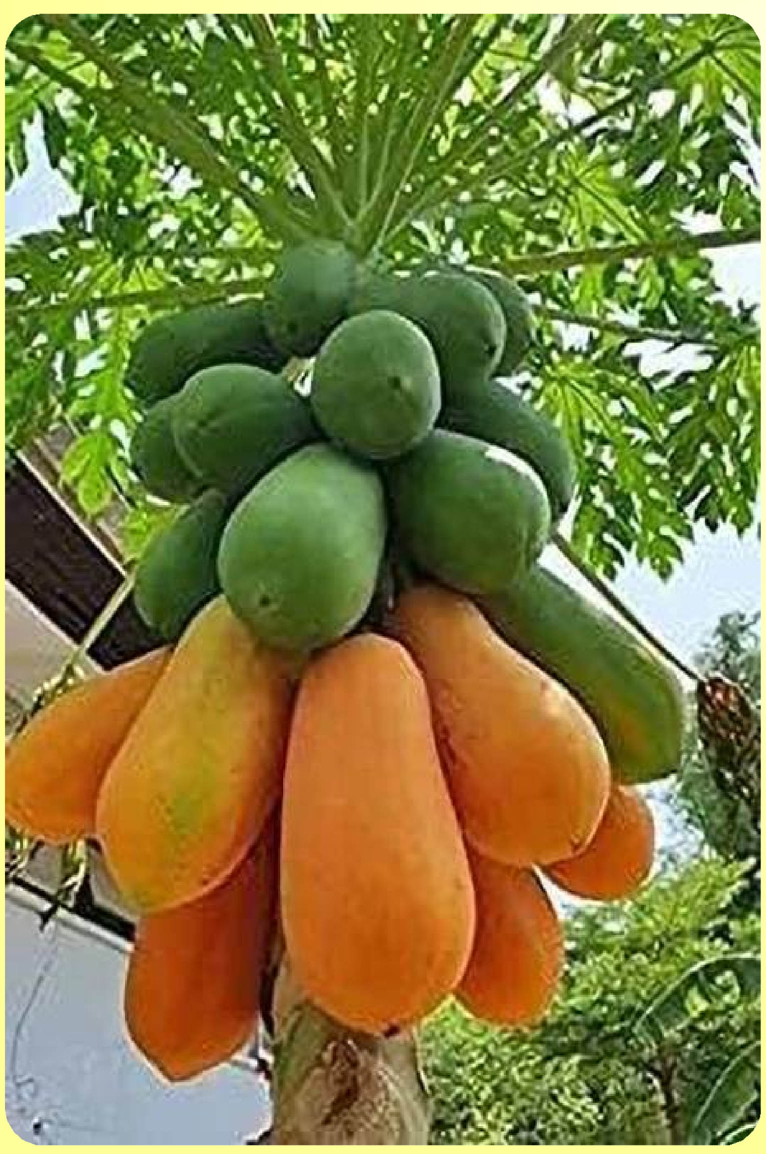
ఆరోగ్యానికి మధురమైన వరం.. బొప్పాయి పండు

జనం వాయిస్, ఆరోగ్యం:

బొప్పాయి పండు తెలుగు రాష్ట్రాల్లో సులభంగా లభించే, పోషకాలతో నిండిన పండుగా గుర్తింపు పొందింది. తీపి రుచి, మృదువైన గుజ్జుతో చిన్నపిల్లల నుంచి వృద్ధుల వరకు అందరికీ ఇష్టమైన పండుగా ఇది నిలుస్తోంది. ఉదయం అల్పాహారంగా గానీ, భోజనం తరువాత గానీ బొప్పాయి తింటే శరీరానికి తేలికపాటి అనుభూతి కలుగుతుందని చాలా మంది అనుభవం చెబుతున్నారు. తక్కువ ఖర్చుతో, సంవత్సరం పొడవునా లభించడమే కాకుండా ఆరోగ్యానికి అనేక విధాలుగా మేలు చేసే పండుగా బొప్పాయి ప్రత్యేక స్థానం సంపాదించింది.

- జీర్ణక్రియకు బొప్పాయి సహజ ఔషధం

బొప్పాయిలో ఉండే 'పాపైన్' అనే ఎంజైమ్ జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుందని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. అజీర్ణం, కడుపు ఉబ్బరం, మలబద్ధకం వంటి సమస్యలు ఉన్నవారికి బొప్పాయి ఎంతో ఉపశమనంగా మారుతుందని సూచిస్తున్నారు. ముఖ్యంగా భోజనం తర్వాత కొద్దిగా బొప్పాయి తింటే ఆహారం సులభంగా జీర్ణమవుతుందని చెబుతున్నారు. అందుకే జీర్ణక్రియ సమస్యలతో బాధపడేవారికి బొప్పాయి పండును ఆహారంలో చేర్చుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.



- పోషక విలువలు, రోగనిరోధక శక్తి పెంపు

బొప్పాయిలో విటమిన్‌సి, విటమిన్‌ఏ, ఫైబర్, యాంటీఆక్సిడెంట్లు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఇవి శరీర రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలో సహాయపడతాయని వైద్యులు చెబుతున్నారు. తరచూ జలుబు, దగ్గు వచ్చే వారికి బొప్పాయి మంచి పండుగా మారుతుందని సూచిస్తున్నారు. అలాగే కంటి చూపు మెరుగుదల, చర్మ ఆరోగ్యం కాపాడడంలో కూడా బొప్పాయి ఉపయోగపడుతుందని నిపుణుల అభిప్రాయం. శరీరంలోని విషపదార్థాలను బయటకు పంపడంలో ఇది సహకరిస్తుందని చెబుతున్నారు.

- పరిమితిలో తీసుకుంటేనే పూర్తి మేలు

ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నప్పటికీ బొప్పాయిని అతిగా తీసుకోవడం మంచిది కాదని వైద్యులు హెచ్చరిస్తున్నారు. అధికంగా తింటే కొందరిలో కడుపు సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉందని సూచిస్తున్నారు. అలాగే కొన్ని ప్రత్యేక ఆరోగ్య పరిస్థితుల్లో ఉన్నవారు వైద్యుల సలహాతోనే బొప్పాయి తీసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు. సమతుల్య ఆహారంలో భాగంగా, పరిమితంగా బొప్పాయి పండును వినియోగిస్తే శరీరానికి, మనసుకు రెండింటికీ మేలు చేకూరుతుందని నిపుణులు అభిప్రాయపడుతున్నారు.

పసిడివెండి ధమాల్!

ఒక్కరోజే రూ.14,000 పడిపోయిన బంగారం

జనం వాయిస్, బిజినెస్:

దేశీయ బులియన్ మార్కెట్‌లో భారీ ఒడిదుడుకులు చోటుచేసుకున్నాయి. ఇటీవల ఆల్‌టైమ్ హై రికార్డులతో దూసుకెళ్లిన బంగారం, వెండి ధరలు ఒక్కసారిగా కుదేలయ్యాయి. ఢిల్లీ స్పాట్ మార్కెట్‌లో 24 క్యారెట్ 10 గ్రాముల బంగారం ధర ఒక్కరోజే రూ.14,000 అంటే సుమారు 7.65 శాతం పడిపోయి రూ.1,69,000 వద్ద స్థిరపడింది. అంతకుముందు రోజు రూ.1,83,000కు చేరిన పసిడి ఈ మేరకు దిగజారడం పెట్టుబడిదారులను ఆశ్చర్యానికి గురిచేసింది. వెండి కూడా ఇదే బాటలో పతనమైంది. కిలో వెండి ధర దాదాపు రూ.20,000 తగ్గి రూ.3,84,500 వద్ద నిలిచింది. గత ట్రేడింగ్ సెషన్‌లో రూ.4,04,500 అనే చారిత్రక గరిష్ఠ స్థాయిని తాకిన వెండి, ఒక్కసారిగా దిగివచ్చింది. హైదరాబాద్ మార్కెట్‌లో 22 క్యారెట్ బంగారం తులం ధర రూ.1,55,100గా నమోదైంది. కిలో వెండి ధర రూ.3,95,000 పలికింది. అంతర్జాతీయ మార్కెట్ నుంచి వచ్చిన బలహీన సంకేతాలు, అమెరికా డాలర్ బలపడటం, పెట్టుబడిదారులు లాభాల స్వీకరణకు మొగ్గు చూపడం వల్ల డిమాండ్ తగ్గి ధరలు పడిపోయాయని మార్కెట్ నిపుణులు చెబుతున్నారు. గ్లోబల్ ట్రేడింగ్‌లో ఔన్స్ గోల్డ్ ధర 285.30 డాలర్లు తగ్గి 5,087.73 డాలర్ల వద్ద ఉండగా, సిల్వర్ ఔన్స్ ధర 14 డాలర్లు కోల్పోయి 101.47 డాలర్లుగా నమోదైంది. స్పాట్ మార్కెట్‌తో పాటు ఫ్యూచర్స్ మార్కెట్‌లోనూ ఇదే ధోరణి కనిపించింది. సిల్వర్ ఫ్యూచర్స్ సుమారు 17 శాతం, గోల్డ్ ఫ్యూచర్స్ దాదాపు 9 శాతం క్షీణించాయి. మల్టీ కమోడిటీ ఎక్స్ఛేంజ్‌లో మార్చి డెలివరీకి వెండి కిలో ధర రూ.3,32,002గా నమోదవగా, ఒక్కరోజే రూ.67,891 పతనం కావడం గమనార్హం. ఫిబ్రవరి కాంట్రాక్ట్ గోల్డ్ ధర 10 గ్రాములకు రూ.15,246 తగ్గి రూ.1,54,157కు చేరింది. అంతర్జాతీయ ఫ్యూచర్స్ మార్కెట్‌లోనూ గోల్డ్, సిల్వర్ ఆదరణ కోల్పోయి వరుసగా 392.10 డాలర్లు, 19.30 డాలర్లు నష్టపోయాయి.

గూగుల్ పే వాడేవారికి సూపర్ ఛాన్స్..

జనం వాయిస్, బిజినెస్:

అద్భుత ఫీచర్లతో ప్రత్యేక క్రెడిట్ కార్డ్..!

దేశవ్యాప్తంగా కోట్లాది మంది వినియోగిస్తున్న యూపీఐ చెల్లింపుల యాప్ గూగుల్ పే వినియోగదారులకు శుభవార్త. మరింత మంది యూజర్లను ఆకర్షించేందుకు గూగుల్ పే కొత్త సేవలను అందుబాటులోకి తీసుకొస్తోంది. ఇందులో భాగంగా ప్రముఖ ప్రైవేట్ బ్యాంక్ యాక్సిస్ బ్యాంక్‌తో కలిసి ప్రత్యేక క్రెడిట్ కార్డును ప్రారంభించింది. గూగుల్ పే ఫ్లెక్స్ యాక్సిస్ బ్యాంక్ క్రెడిట్ కార్డు పేరుతో వచ్చిన ఈ కార్డు కేవలం గూగుల్ పే యాప్ ద్వారానే పొందే అవకాశం ఉంది. ఈ కార్డు ద్వారా వినియోగదారులకు అనేక ప్రయోజనాలు లభిస్తాయి. నిమిషాల్లోనే కార్డు మంజూరు కావడం దీని ప్రత్యేకత. ఇది పూర్తిగా డిజిటల్ క్రెడిట్ కార్డు కావడంతో వెంటనే లావాదేవీలు ప్రారంభించవచ్చు. రూపే ఆధారిత కార్డు కావడం వల్ల యూపీఐ స్కాన్ చేసి నేరుగా షాపుల్లో చెల్లింపులు చేయవచ్చు. ప్రతి ఖర్చుపై స్టార్స్ రూపంలో రివార్డ్స్ లభిస్తాయి. ఒక స్టార్ విలువ ఒక రూపాయికి సమానం కావడం వినియోగదారులకు అదనపు లాభంగా మారుతోంది. కార్డు కోసం దరఖాస్తు చేసుకోవాలంటే ముందుగా మొబైల్‌లో గూగుల్ పే ఓపెన్ చేసి మనీ సెక్షన్‌లోకి వెళ్లాలి. అక్కడ క్రెడిట్ కార్డు లేదా గెట్ ఫ్లెక్స్ ఆప్షన్ ఎంచుకుని అప్లైపై క్లిక్ చేయాలి. తరువాత పాన్, ఆదాయం, ఉద్యోగ వివరాలను అందించి ఆధార్, పాన్ ఆధారంగా కేవైసీ పూర్తి చేయాలి. అర్హత ఉంటే కొన్ని నిమిషాల్లోనే కార్డు మంజూరు అవుతుంది. డిజిటల్ కార్డు అందుబాటులోకి వచ్చిన వెంటనే చెల్లింపులు చేయొచ్చు. ఇప్పటికే ఫోన్ పే, పేటీఎం వంటి యూపీఐ యాప్‌లు కూడా బ్యాంకులతో భాగస్వామ్యం చేసి ప్రత్యేక క్రెడిట్ కార్డులను అందిస్తున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో గూగుల్ పే తీసుకొచ్చిన ఈ కొత్త కార్డు డిజిటల్ చెల్లింపులను మరింత వేగవంతం చేయడమే కాకుండా వినియోగదారులకు అదనపు ఆఫర్లను అందించనుంది.

బంగారంవెండి పతనానికి కారణం ఇతడే..! మార్కెట్లలో కలకలం

జనం వాయిస్, బిజినెస్:

తాజాగా బంగారం, వెండి ధరలు అనూహ్యంగా భారీగా పడిపోవడానికి ప్రధాన కారణంగా కెవిన్ వార్ష్‌ను ఆర్థిక విశ్లేషకులు పేర్కొంటున్నారు. అమెరికా మాజీ అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ ఆయనను ఫెడరల్ రిజర్వ్ తదుపరి ఛైర్మన్‌గా నామినేట్ చేయడంతో గ్లోబల్ మార్కెట్లలో ఆందోళన నెలకొంది. ఫెడరల్ రిజర్వ్ మాజీ గవర్నర్లు సాధారణంగా వడ్డీ రేట్ల విషయంలో కఠిన వైఖరి అవలంబిస్తారనే అభిప్రాయం ఉండటంతో పెట్టుబడిదారులు ముందుగానే అప్రమత్తమయ్యారు. వడ్డీ రేట్లు పెరిగే అవకాశముందనే అంచనాలతో డాలర్ బలపడుతుందనే భావన మార్కెట్‌లో వేగంగా వ్యాపించింది. ఫలితంగా ఇన్వెస్టర్లు భారీగా బంగారం, వెండి అమ్మకాలకు దిగడంతో ధరలు ఒక్కసారిగా కుప్పకూలాయి. డాలర్ బలోపేతం అయినప్పుడు లోహాలు విదేశీ కొనుగోలుదారులకు ఖరీదవుతాయి. దీంతో డిమాండ్ తగ్గి ధరలు పడిపోవడం సహజమని నిపుణులు చెబుతున్నారు. గతంలో కూడా ఫెడరల్ రిజర్వ్ గవర్నర్ నియామకాల సమయంలో బంగారం, వెండి ధరల్లో తీవ్ర మార్పులు నమోదయ్యాయి. ముఖ్యంగా వడ్డీ రేట్ల పెంపు సంకేతాలు కనిపిస్తే పెట్టుబడిదారులు భద్రమైన ఆస్తుల నుంచి నిధులను మళ్లించడం సాధారణమని మార్కెట్ వర్గాలు వెల్లడిస్తున్నాయి.

ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో భౌతిక లోహాలపై ఆసక్తి తగ్గి ధరలు క్షీణిస్తాయి. ప్రస్తుతం నెలకొన్న పరిస్థితులు మరికొంతకాలం కొనసాగవచ్చని విశ్లేషకులు అంచనా వేస్తున్నారు. డాలర్ బలం, వడ్డీ రేట్లపై అనిశ్చితి, అంతర్జాతీయ ఆర్థిక పరిణామాలు బంగారంవెండి ధరలను ప్రభావితం చేసే ప్రధాన అంశాలుగా మారాయి. అయితే పెట్టుబడిదారులు మళ్లీ సురక్షిత ఆస్తుల వైపు మొగ్గు చూపితే ధరలు క్రమంగా కోలుకునే అవకాశం ఉందని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

ఈ రెండు బ్యాంకుల విలీనం.

- ఖాతాదారులకు అలర్ట్.
- పాస్‌బుక్, ఐఎఫ్‌సీ మారొచ్చు!

జనం వాయిస్, బిజినెస్:

దేశంలో త్వరలోనే మరో భారీ ప్రభుత్వ రంగ బ్యాంక్ ఏర్పడే అవకాశాలు కనిపిస్తున్నాయి. యూనియన్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా, బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా మధ్య విలీనం ప్రక్రియ ప్రారంభమైనట్లు సమాచారం. ఈ ఏడాది చివరి నాటికి ఈ విలీనం పూర్తయ్యే అవకాశముండగా, అది అమలులోకి వస్తే దేశంలో మూడవ అతిపెద్ద ప్రభుత్వ రంగ బ్యాంక్‌గా అవతరించనుంది. ప్రస్తుతం ఈ విలీనానికి సంబంధించిన అంతర్గత మూల్యాంకనం, కార్యాచరణ ఏకీకరణ వంటి కీలక ప్రక్రియలు కొనసాగుతున్నాయి. విలీనం పూర్తయిన తర్వాత ఖాతాదారుల పాస్‌బుక్‌లు, ఐఎఫ్‌సీ కోడ్‌లు మారే అవకాశముండటంతో వినియోగదారులు అప్రమత్తంగా ఉండాలని బ్యాంకింగ్ వర్గాలు సూచిస్తున్నాయి. చిన్న ప్రభుత్వ బ్యాంకులను పెద్ద బ్యాంకులతో విలీనం చేసి, ప్రస్తుతం ఉన్న 12 బ్యాంకుల స్థానంలో 4 నుంచి 5 పెద్ద బ్యాంకులను ఏర్పాటుచేయాలని కేంద్రం యోచిస్తోంది. ఈ విలీనంతో బ్యాలెన్స్ షీట్, బ్రాంచ్ నెట్‌వర్క్, కస్టమర్ బేస్ గణనీయంగా విస్తరించనున్నాయి. 2025 ఆర్థిక సంవత్సరానికి సుమారు రూ.25.4 లక్షల కోట్ల ఆస్తులతో ఈ విలీన బ్యాంక్ అతిపెద్ద ప్రభుత్వ బ్యాంకుల్లో ఒకటిగా నిలవనుంది. మార్కెట్ క్యాపిటలైజేషన్ పరంగా సుమారు రూ.2.13 లక్షల కోట్ల విలువతో ఈ సంస్థ ఆరవ స్థానంలో నిలిచే అవకాశం ఉంది. అలాగే బ్యాంక్ ఆఫ్ బరోడా, కెనరా బ్యాంక్, పంజాబ్ నేషనల్ బ్యాంక్‌లను అధిగమించనుంది. ప్రస్తుతం యూనియన్ బ్యాంక్, బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా వరుసగా ఐదవ, ఆరవ అతిపెద్ద ప్రభుత్వ రంగ బ్యాంకులుగా కొనసాగుతున్నాయి.

బడ్జెట్ దిశ మారుతుందా?..
పదేళ్ల ప్రాధాన్యాల్లో భారీ మార్పులు!

జనం వాయిస్, బిజినెస్:

యూనియన్ బడ్జెట్ 2026-27పై దేశవ్యాప్తంగా ఆసక్తి నెలకొంది. గత పదేళ్లలో కేంద్ర బడ్జెట్ ప్రాధాన్యాల్లో గణనీయమైన మార్పులు చోటుచేసుకున్నాయి. 2016 ప్రాంతంలో సంక్షేమ పథకాలు, గ్రామీణ అభివృద్ధి కీలక అంశాలుగా ఉండగా, తర్వాత ప్రభుత్వం రక్షణ, తయారీ, మౌలిక వసతులు, క్యాపిటల్ వ్యయం వంటి రంగాలవైపు దృష్టి మళ్లించింది. కరోనా అనంతరం ఆర్థిక వ్యవస్థను పునరుద్ధరించేందుకు ఖర్చులను పెంచి, రోడ్లు, రైల్వేలు, ఎయిర్‌పోర్టులు, డిజిటల్ మౌలిక వసతుల అభివృద్ధికి పెద్దఎత్తున నిధులు కేటాయించింది. అదే సమయంలో సబ్సిడీలు, కొన్ని సంక్షేమ ఖర్చులను క్రమంగా నియంత్రించే ప్రయత్నం చేసింది. క్యాపిటల్ వ్యయం పెంపు ఈ దశాబ్దంలో అత్యంత పెద్ద మార్పుగా నిలిచింది. 2016లో సుమారు రూ.4 లక్షల కోట్లుగా ఉన్న మూలధన వ్యయం, 2025 నాటికి రూ.11 లక్షల కోట్లకు చేరింది. రైల్వేలు, హైవేలు, రక్షణ రంగాలకు అధిక కేటాయింపులు చేసి ఉపాధి సృష్టి, ప్రాంతీయ అభివృద్ధి లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది కేంద్రం. డిజిటల్ రంగం, స్టార్టప్ వ్యవస్థ, అంతరిక్ష రంగాలకు కూడా గతంతో పోలిస్తే ఎక్కువ ప్రాధాన్యం లభించింది. అయితే ఆరోగ్యం, విద్య రంగాల్లో మొత్తాలు పెరిగినా జీడీపీ వాటాలో పెద్దగా మార్పు కనిపించలేదు. వ్యవసాయ కేటాయింపులు కూడా స్థిరంగానే కొనసాగాయి. బడ్జెట్‌లో నిధులు కేటాయించినంత మాత్రాన ప్రాజెక్టులు వేగంగా పూర్తవ్వడం లేదన్న విమర్శలు వినిపిస్తున్నాయి. భూసేకరణ సమస్యలు, రాష్ట్రాలతో సమన్వయ లోపం, టెండర్ ఆలస్యం, కోర్టు వివాదాలు వంటి అంశాలు అభివృద్ధి పనులకు అడ్డంకులుగా మారుతున్నాయి. కొన్ని సందర్భాల్లో విడుదలైన నిధులు పూర్తిగా వినియోగం కాకపోవడం కూడా పెద్ద సమస్యగా నిలుస్తోంది. పాలసీ కంటే అమలు యంత్రాంగంలోని బలహీనతలే దీనికి కారణమని నిపుణులు అభిప్రాయపడుతున్నారు. ప్రతీ బడ్జెట్‌లో పెద్ద హామీలు ఇచ్చినా వాటి అమలు ఆలస్యం కావడం సాధారణమైందని విశ్లేషకులు చెబుతున్నారు. ఆర్థిక పరిమితులు, ఎన్నికల షెడ్యూల్, విధాన మార్పులు, అంతర్జాతీయ పరిస్థితులు వంటి అంశాలు ప్రణాళికలను ప్రభావితం చేస్తున్నాయి. కొన్ని పథకాలు పైలట్ దశలోనే నిలిచిపోతుండగా, మరికొన్నివి పూర్తి స్థాయి అమలుకు సరైన ప్రణాళిక లేక జాప్యం ఎదుర్కొంటున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో 2026-27 బడ్జెట్‌లో సంక్షేమం కంటే అభివృద్ధి వ్యయానికే అధిక ప్రాధాన్యం దక్కే అవకాశముందని అంచనాలు ఉన్నాయి. క్యాపిటల్ వ్యయం పెంపు, రక్షణ రంగంలో మూలధన ఖర్చులను 30 శాతానికి పైగా పెంచడం, మౌలిక వసతులపై మరింత దృష్టి పెట్టడం వంటి నిర్ణయాలు వచ్చే అవకాశముంది. కొత్త హామీల కంటే ఇప్పటికే ప్రకటించిన పథకాల అమలుపైనే ప్రభుత్వం ఫోకస్ పెట్టే సూచనలు కనిపిస్తున్నాయి. మొత్తం మీద ఈసారి బడ్జెట్ 'ప్రకటనల పద్దు' నుంచి 'అమలు పద్దు' వైపు అడుగులు వేయనుందని ఆర్థిక నిపుణులు భావిస్తున్నారు.

పరిణీతి చోప్రా అన్‌ఫాలోపై సైనా రియాక్షన్ ఇదే!

జనం వాయిస్, స్పోర్ట్స్:

భారత బ్యాడ్మింటన్ స్టార్ సైనా నెహ్వాల్, తన బయోపిక్‌లో తన పాత్ర పోషించిన నటి పరిణీతి చోప్రా తనను ఇన్‌స్టాగ్రామ్‌లో అన్‌ఫాలో చేయడంపై స్పందించారు. ఒక ఇంటర్వ్యూలో మాట్లాడిన సైనా, ఈ విషయం తాను అసలు గమనించలేదని తెలిపారు. ట్రైనింగ్, టోర్నమెంట్లు, ఈవెంట్లతో ఎప్పుడూ బిజీగా ఉండటం వల్ల సోషల్ మీడియా విషయాలపై ఎక్కువగా దృష్టి పెట్టనని పేర్కొన్నారు. అన్‌ఫాలో వంటి విషయాలకు ప్రాధాన్యం ఇవ్వాల్సిన అవసరం లేదని స్పష్టం చేసిన సైనా, పరిణీతి చోప్రాతో తమ అనుబంధంపై కూడా క్లారిటీ ఇచ్చారు. మేమిద్దరం ఎప్పుడూ మంచి స్నేహితులమని చెప్పుకోలేదని, సినిమా అవసరాల కోసమే కలిసినట్లు చెప్పారు. తన జీవిత ప్రయాణం గురించి వివరించేందుకు మాత్రమే సమావేశాలు జరిగాయని వెల్లడించారు. షూటింగ్ సమయంలో కలిసి లంచ్‌లు లేదా డిన్నర్లకు వెళ్లలేదని, రెండు మూడు వారాలకు ఒకసారి గంట లేదా రెండు గంటలు మాత్రమే కలిసేవాళ్లమని చెప్పారు. ఆ సమయంలో కూడా దర్శకుడు మా మధ్య ఉండేవారని తెలిపారు. కలిసి ఎక్కువ సమయం గడపనప్పుడు ఫాలో లేదా అన్‌ఫాలో వంటి అంశాలకు ప్రాధాన్యం ఇవ్వాల్సిన అవసరం లేదని సైనా నెహ్వాల్ పేర్కొన్నారు.

కెప్టెన్‌గా మెరుస్తున్నా గుర్తింపు తగ్గిందేనా?..

జనం వాయిస్, స్పోర్ట్స్:

టీ20 కెప్టెన్‌గా సూర్యకుమార్ యాదవ్‌కు తగిన గుర్తింపు లభించడం లేదని భారత మాజీ ఆల్‌రౌండర్ ఇర్ఫాన్ పఠాన్ అభిప్రాయపడ్డారు. అతని నాయకత్వంలో రోహిత్ శర్మ ఛాయలు కనిపిస్తున్నాయని, జట్టును సమర్థంగా ముందుకు నడిపిస్తున్నాడని ప్రశంసించారు. రోహిత్ తర్వాత కెప్టెన్సీ బాధ్యతలు స్వీకరించిన సూర్య, ఎలాంటి ఒత్తిడికి లోనుకాకుండా జట్టును విజయాల బాట పట్టించాడని పఠాన్ తెలిపారు. అతని నాయకత్వంలో భారత్ 41 టీ20 మ్యాచ్‌లు ఆడి 31 విజయాలు సాధించడం విశేషం. అలాగే 2025 ఆసియా కప్‌ను కూడా కైవసం చేసుకోవడం అతని కెప్టెన్సీ సామర్థ్యానికి నిదర్శనమని పేర్కొన్నారు. అయితే జట్టు విజయవంతంగా కొనసాగుతున్నప్పటికీ, వ్యక్తిగత ప్రదర్శన విషయంలో సూర్య విమర్శలను ఎదుర్కొంటున్నాడు. ముఖ్యంగా 2025లో ఆడిన 21 మ్యాచ్‌లలో కేవలం 218 పరుగులు మాత్రమే చేయడంతో అతని ఫామ్‌పై ప్రశ్నలు తలెత్తాయి. టీ20 ప్రపంచకప్ ముందు సూర్యకుమార్ తన బ్యాటింగ్‌తో మళ్లీ ఫామ్‌లోకి రావాల్సిన అవసరం ఉందని పఠాన్ సూచించారు. కెప్టెన్‌గా అతనికి వరల్డ్‌కప్‌లో స్థానం ఖాయం అయినప్పటికీ, పరుగులు చేసి తన అసలు సత్తా ఏమిటో నిరూపించుకోవాల్సిన సమయం ఇదేనని అభిప్రాయపడ్డారు.

సెమీస్ బెర్త్ కోసం దాయాదుల మహా సమరం.

పాక్‌కు గెలిస్తే సరిపోదు!

జనం వాయిస్, స్పోర్ట్స్:

అండర్-19 ప్రపంచకప్ 2026లో సెమీ ఫైనల్ బెర్త్ కోసం భారత్‌పాకిస్థాన్ జట్లు హై వోల్టేజ్ పోరుకు సిద్ధమయ్యాయి. ఆదివారం బులవాయో వేదికగా జరిగే ఈ సూపర్ సిక్స్ మ్యాచ్‌పై ప్రపంచవ్యాప్తంగా క్రికెట్ అభిమానుల్లో తీవ్ర ఉత్కంఠ నెలకొంది. ఇప్పటికే ఆస్ట్రేలియా, ఆఫ్ఘనిస్థాన్, ఇంగ్లండ్ జట్లు సెమీస్‌కు చేరుకోగా, మిగిలిన ఒక్క స్థానానికి ఈ దాయాది దేశాలు పోటీ పడుతున్నాయి. గ్రూప్-2 పట్టికలో ఆయుష్ మాత్రే నేతృత్వంలోని భారత్ రెండో స్థానంలో ఉండగా, పాకిస్థాన్ మూడో స్థానంలో ఉంది. ఇంగ్లండ్ 8 పాయింట్లతో అగ్రస్థానంలో నిలిచి సెమీస్ బెర్త్ ఖరారు చేసుకుంది. దీంతో భారత్‌పాక్ మ్యాచ్ వర్చువల్ నాకౌట్‌గా మారింది. భారత్ ప్రస్తుతం రెండు పాయింట్ల ఆధిక్యంతో పాటు +3.337 నెట్ రన్‌రేట్ కలిగి ఉండటం పెద్ద బలం. పాకిస్థాన్‌పై గెలిస్తే గ్రూప్ టాపర్‌గా నిలిచి సెమీస్‌లో ఆఫ్ఘనిస్థాన్‌ను ఎదుర్కొంటుంది. ఓడిపోయినా మెరుగైన రన్‌రేట్ కారణంగా భారత్ అవకాశాలు పూర్తిగా ముగిసిపోవు. పాకిస్థాన్ పరిస్థితి మాత్రం క్లిష్టంగా మారింది. సెమీస్ చేరాలంటే కేవలం విజయం సరిపోదు; భారీ తేడాతో గెలవాలి. ముందుగా బ్యాటింగ్ చేస్తే కనీసం 85 పరుగుల తేడాతో గెలవాలి. ఛేజింగ్ చేస్తే లక్ష్యాన్ని చాలా తక్కువ ఓవర్లలోనే చేరుకోవాలి. ఈ సమీకరణాలు సాధిస్తేనే పాక్‌కు నాకౌట్ ఆశలు నిలుస్తాయి. సూపర్ సిక్స్ నిబంధనల ప్రకారం అర్హత సాధించిన జట్లపై గెలిచిన పాయింట్లనే పరిగణనలోకి తీసుకోవడంతో పాకిస్థాన్ రెండు పాయింట్లు వెనుకబడింది. ఈ మ్యాచ్ ఫలితం ఇంగ్లండ్ సెమీస్ ప్రత్యర్థిని కూడా నిర్ణయించనుంది. భారత్ గెలిస్తే ఇంగ్లండ్ ఆస్ట్రేలియాతో, పాక్ గెలిస్తే ఆఫ్ఘనిస్థాన్‌తో తలపడుతుంది. గత ఏడాది అండర్-19 ఆసియా కప్ ఫైనల్లో భారత్‌ను ఓడించి ట్రోఫీ గెలిచిన పాకిస్థాన్‌పై ప్రతీకారం తీర్చుకునే అవకాశం ఇప్పుడు భారత్ ముందుంది. సెమీస్ టికెట్ కోసం జరగనున్న ఈ పోరు అభిమానులకు ఉత్కంఠభరిత మ్యాచ్‌గా నిలవనుంది.

టీ20 వరల్డ్ కప్‌కు ముందే ఐసీసీకి కొత్త తలనొప్పి...

- ఆటగాళ్ల హక్కులపై వివాదం!

జనం వాయిస్, స్పోర్ట్స్:

2026 టీ20 ప్రపంచకప్ ప్రారంభానికి ముందే అంతర్జాతీయ క్రికెట్ మండలి మరో వివాదంలో చిక్కుకుంది. ఆటగాళ్ల హక్కుల విషయంలో ఐసీసీ మరియు ప్రపంచ క్రికెటర్ల సంఘం మధ్య తీవ్ర రగడ నెలకొంది. వరల్డ్ కప్‌లో పాల్గొనే ఆటగాళ్ల పేరు, ఫొటో, వీడియో వంటి వాణిజ్య హక్కులకు సంబంధించి రూపొందించిన కొత్త నిబంధనలపై డబ్ల్యూసీఏ అభ్యంతరం వ్యక్తం చేసింది. గతంలో కుదిరిన ఒప్పందానికి విరుద్ధంగా ఈ నిబంధనలు ఉన్నాయని, దీనివల్ల ఆటగాళ్ల హక్కులకు భంగం కలుగుతోందని సంఘం ఆరోపించింది. ముఖ్యంగా మీడియా కార్యక్రమాలు, డ్రెస్సింగ్ రూమ్ ప్రవేశం, వ్యక్తిగత సమాచార వినియోగం వంటి అంశాల్లో ప్లేయర్లకు నష్టం జరుగుతుందని తెలిపింది. చిన్న దేశాల ఆటగాళ్లు ఈ మార్పుల వల్ల ఎక్కువగా ప్రభావితమవుతారని, ప్రపంచకప్ చాలా మందికి జీవనాధారం కావడంతో ఈ విషయాన్ని తేలికగా తీసుకోలేమని సంఘం సీఈవో పేర్కొన్నారు. అయితే ఈ ఆరోపణలను ఐసీసీ ఖండించింది. 2024లో కుదిరిన ఒప్పందం కొన్ని దేశాలకు మాత్రమే వర్తిస్తుందని, అన్ని జట్లకు కాదని స్పష్టం చేసింది. మరోవైపు అన్ని దేశాల ఆటగాళ్లకు ఒకే విధమైన నిబంధనలు అమలు చేయాలని డబ్ల్యూసీఏ డిమాండ్ చేస్తోంది. ఇప్పటికే తమకు మద్దతు తెలిపిన పలువురు ఆటగాళ్లతో ఒప్పందాలపై సంతకాలు కూడా చేయించుకున్నట్లు వెల్లడించింది. భారత్, శ్రీలంక వేదికగా ఫిబ్రవరి 7 నుంచి ఈ మెగా టోర్నీ జరగనుంది. ఈలోగా వివాదం పరిష్కారం కాకపోతే టోర్నమెంట్ నిర్వహణపై ప్రభావం పడే అవకాశం ఉందని క్రీడా వర్గాలు భావిస్తున్నాయి.

ఆస్ట్రేలియా ఓపెన్ 2026.. మహిళల విజేతగా రిబకినా..

జనం వాయిస్, స్పోర్ట్స్:

ఆస్ట్రేలియా ఓపెన్ 2026 మహిళల సింగిల్స్ విభాగంలో కజకిస్తాన్‌కు చెందిన ఎలెనా రిబకినా అద్భుత ప్రదర్శనతో ఛాంపియన్‌గా నిలిచింది. ఉత్కంఠభరితంగా సాగిన ఫైనల్ పోరులో బెలారస్ స్టార్ అరినా సబలెంకాపై 6-4, 4-6, 6-4 తేడాతో విజయం సాధించి ప్రతిష్టాత్మక కిరీటాన్ని కైవసం చేసుకుంది. మ్యాచ్ ప్రారంభం నుంచే దూకుడు ప్రదర్శించిన రిబకినా తొలి గేమ్‌లోనే ప్రత్యర్థి సర్వీస్‌ను బ్రేక్ చేసి ఆధిపత్యం చాటింది. అదే జోరును కొనసాగిస్తూ మొదటి సెట్‌ను 6-4తో సొంతం చేసుకుంది. అయితే రెండో సెట్‌లో సబలెంకా గట్టిగా తిరగబడి అదే స్కోర్‌తో సెట్ గెలిచి మ్యాచ్‌ను సమం చేసింది. దీంతో విజేతను నిర్ణయించే మూడో సెట్ మరింత ఉత్కంఠను రేపింది. నిర్ణయాత్మక సెట్‌లో సబలెంకా 3-0 ఆధిక్యంలోకి వెళ్లి టైటిల్‌కు చేరువైనట్టే కనిపించింది. కానీ రిబకినా అసాధారణమైన పట్టుదల చూపించింది. వరుసగా రెండు సార్లు సబలెంకా సర్వీస్‌ను బ్రేక్ చేసి మ్యాచ్ గమనాన్ని మార్చేసింది. చివరికి మూడో సెట్‌ను 6-4తో ముగించి కెరీర్‌లో తొలి ఆస్ట్రేలియా ఓపెన్ టైటిల్‌ను అందుకుంది. ఇది ఆమెకు రెండో గ్రాండ్‌స్లామ్ కిరీటం కావడం విశేషం. 2023 ఫైనల్‌లో ఇదే ప్రత్యర్థి చేతిలో ఓటమి చవిచూసిన రిబకినా, ఈసారి ప్రతీకారం తీర్చుకుంటూ ఘన విజయం సాధించింది. మరోవైపు సబలెంకా వరుసగా రెండోసారి ఫైనల్‌లోనే నిలిచిపోవాల్సి వచ్చింది.

దైనిక్ జనం వాయిస్ తెలుగు దినపత్రిక RNI NO:TGTEL/26/A0383 WWW.JANAMVOICE.COM

చిట్టి ఇంతలా మారిపోయిందా..!

- రొమాంటిక్ సీన్స్‌తో షాక్ ఇచ్చిన ఫరియా అబ్దుల్లా..

జనం వాయిస్, సినిమా: 'జాతిరత్నాలు' సినిమాతో ఒక్కసారిగా ప్రేక్షకుల దృష్టిని ఆకర్షించిన ఫరియా అబ్దుల్లా పేరు చెబితే ఇప్పటికీ చాలామందికి 'చిట్టి' పాత్రే గుర్తుకొస్తుంది. ఆ సినిమా తర్వాత కెరీర్ ఆశించినంత వేగంగా సాగకపోయినా, తనకంటూ ప్రత్యేకమైన ఇమేజ్‌ను నిలబెట్టుకునేందుకు ఆమె ప్రయత్నాలు కొనసాగిస్తోంది. మధ్యలో చేసిన కొన్ని సినిమాలు పెద్దగా విజయం సాధించకపోయినా, సోషల్ మీడియాలో గ్లామరస్ ఫోటోలు, వీడియోలతో అభిమానులకు దగ్గరగా ఉంటూ తన పాపులారిటీని కొనసాగిస్తోంది.తాజాగా తిరువీర్ హీరోగా తెరకెక్కుతున్న 'భగవంతుడు' సినిమా టీజర్ విడుదల కావడంతో ఫరియా మరోసారి చర్చనీయాంశమైంది. ఈ టీజర్‌లో ఆమె లుక్, పాత్ర రూపకల్పన ప్రేక్షకులను ఆశ్చర్యానికి గురి చేసింది. ఒకవైపు పల్లెటూరి అమ్మాయిలా లంగా ఓణీలో కనిపిస్తూనే, మరోవైపు కథ డిమాండ్ మేరకు బోల్డ్ షేడ్స్ ఉన్న సీన్స్‌లో కనిపించడం ప్రత్యేకంగా నిలిచింది. ముఖ్యంగా రొమాంటిక్ సన్నివేశాలు, లిప్‌లాక్ షాట్, చివర్లో రౌడీలకు ఎదురెళ్లే ధీటైన ఎక్స్‌ప్రెషన్స్ చూస్తే ఇప్పటివరకు చూసిన ఇమేజ్‌కు పూర్తిగా భిన్నంగా ఆమెను చూపించినట్టు తెలుస్తోంది.కంటెంట్ బలంగా ఉంటే గ్లామర్ రోల్స్ చేయడంలో తనకు ఎలాంటి అభ్యంతరం లేదని ఫరియా ఇప్పటికే పలుమార్లు చెప్పింది. అదే మాటకు తగ్గట్టుగానే ఈ పీరియడ్ రూరల్ డ్రామాలో ఆమె పాత్రను డిజైన్ చేసినట్లు టీజర్ ద్వారా స్పష్టమవుతోంది. గ్లామర్‌తో పాటు ఎమోషన్, ఆగ్రహం, అమాయకత్వం కలగలిపిన పాత్రగా ఇది కనిపిస్తోందని సినీ వర్గాలు అభిప్రాయపడుతున్నాయి.'జాతిరత్నాలు' తర్వాత సరైన కమర్షియల్ హిట్ కోసం ఎదురుచూస్తున్న ఫరియాకు 'భగవంతుడు' కీలక మలుపుగా మారే అవకాశాలు కనిపిస్తున్నాయి. నటనకు మంచి స్కోప్ ఉన్న ఈ పాత్రతో ఆమె మళ్లీ ఫామ్‌లోకి వస్తుందా లేదా అన్నది చూడాలి. టీజర్‌తో సినిమాపై ఆసక్తి పెరిగిన నేపథ్యంలో, సోషల్ మీడియాలో మ్యాజిక్ చేసిన చిట్టి ఈసారి వెండితెరపై కూడా అదే మ్యాజిక్ రిపీట్ చేస్తుందేమోనని అభిమానులు ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నారు.

ఐశ్వర్య తొలి సంపాదన ఎంతంటే..?

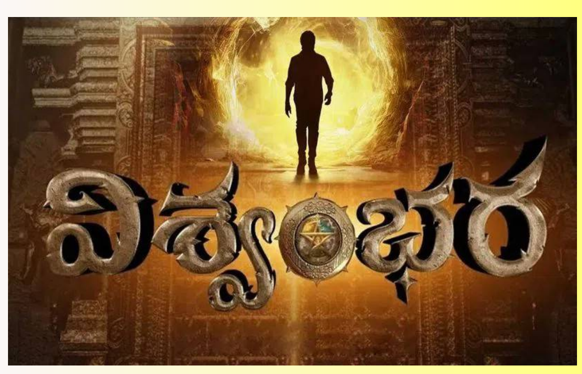
జనం వాయిస్, సినిమా: భారతీయ సినీ పరిశ్రమలో అగ్ర తారగా నిలిచిన ఐశ్వర్య రాయ్ ప్రయాణం ఎంతో సాధారణంగా ప్రారంభమైందని ప్రముఖ నిర్మాత శైలేంద్ర సింగ్ వెల్లడించారు. ఓ ఇంటర్వ్యూలో మాట్లాడిన ఆయన, కెరీర్ తొలి దశలో ఐశ్వర్య కేవలం రూ.5 వేల పారితోషికంతోనే మూడు ప్రకటనల్లో నటించిందని తెలిపారు.అప్పటికి ఐశ్వర్య వయసు సుమారు 18 లేదా 19 సంవత్సరాలు మాత్రమేనని, తన తల్లిదండ్రులతో కలిసి రాత్రి 8:30 సమయంలో మెరైన్ డ్రైవ్ వద్ద తమను కలిసేందుకు వచ్చిందని ఆయన గుర్తుచేశారు. మొదటి ప్రకటనను ముకేశ్ మిల్స్‌లో చిత్రీకరించగా, కలబంద హెయిర్ ఆయిల్ కోసం మరో యాడ్ చేసింది. అలాగే అర్జున్ రాంపాల్‌తో కలిసి మరో ప్రకటనలో నటించిందని చెప్పారు.ఐశ్వర్య ఎంతో వినయంగా ఉండేదని, అదే ఆమె కెరీర్‌కు బలమైన పునాది వేసిందని శైలేంద్ర అభిప్రాయపడ్డారు. సాధారణ ప్రారంభంతో ముందుకు సాగిన ఆమె, 1994లో మిస్ వరల్డ్ కిరీటం గెలుచుకుని అంతర్జాతీయ గుర్తింపు పొందింది. అనంతరం బాలీవుడ్‌లో అడుగుపెట్టి ఎన్నో విజయవంతమైన చిత్రాల్లో నటిస్తూ స్టార్ హీరోయిన్‌గా ఎదిగింది. అందం, నటనతో ప్రేక్షకుల హృదయాల్లో ప్రత్యేక స్థానం సంపాదించిన ఆమె, భారతీయ సినీ చరిత్రలో చెరగని ముద్ర వేసింది.

టాలీవుడ్ డ్యాన్సర్లకు రామ్ చరణ్ అండ..

జనం వాయిస్, సినిమా: మెగా పవర్ స్టార్ రామ్ చరణ్ మరోసారి తన ఉదారతను చాటుకున్నారు. టాలీవుడ్ డ్యాన్సర్స్ అసోసియేషన్‌కు చెందిన సుమారు 500 మంది సభ్యులు మరియు వారి కుటుంబాలకు ఉచిత హెల్త్ ఇన్సూరెన్స్ అందించే బాధ్యతను స్వీకరించారు. గతంలో తన పుట్టినరోజు సందర్భంగా ఇచ్చిన హామీని నెరవేర్చుతూ హెల్త్ కార్డుల పంపిణీకి సంబంధించిన ప్రతిపాదనను తాజాగా ఆమోదించినట్లు సమాచారం. ఈ పథకం కోసం సుమారు రూ.50 లక్షల వరకు వెచ్చిస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది.సినీ షూటింగ్‌లలో ప్రమాదాలను ఎదుర్కొంటూ పనిచేసే డ్యాన్సర్లు అనారోగ్యం లేదా ప్రమాదాల సమయంలో ఆర్థిక ఇబ్బందులు పడకూడదనే ఉద్దేశంతో చరణ్ ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నారు. ప్రతి డ్యాన్సర్ కుటుంబానికి సమగ్ర ఆరోగ్య బీమా అందేలా ఈ పథకాన్ని రూపొందించారు. తన భార్య ఉపాసన కొణిదెలతో కలిసి ఈ సేవా కార్యక్రమాన్ని పర్యవేక్షిస్తున్న రామ్ చరణ్, సామాజిక బాధ్యతలో మెగాస్టార్ చిరంజీవి బాటలోనే ముందుకు సాగుతున్నారని సినీ వర్గాలు చెబుతున్నాయి. ప్రస్తుతం భారీ సినిమాలతో బిజీగా ఉన్నప్పటికీ సినీ కార్మికుల భద్రత కోసం ముందుకు రావడంపై డ్యాన్సర్ సంఘాలు హర్షం వ్యక్తం చేస్తున్నాయి. ఈ నిర్ణయంతో 500కు పైగా కుటుంబాలకు వైద్య భరోసా లభించగా, చరణ్‌ను రియల్ లైఫ్ హీరోగా పరిశ్రమ కొనియాడుతోంది.

జూలైలోనే మెగా సందడి.. 'విశ్వంభర' రిలీజ్‌కు సన్నాహాలు!

జనం వాయిస్, సినిమా: సంక్రాంతికి విడుదలైన 'మన శంకరవరప్రసాద్‌గారు' చిత్రంతో బ్లాక్‌బస్టర్ విజయాన్ని అందుకున్న అగ్ర కథానాయకుడు చిరంజీవి ఇప్పుడు తన తదుపరి సోషియో ఫాంటసీ యాక్షన్ థ్రిల్లర్ 'విశ్వంభర'ను ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకురావడానికి వేగంగా అడుగులు వేస్తున్నారు. ఇప్పటికే రూ.360 కోట్లకు పైగా వసూళ్లు సాధించిన విజయోత్సాహంలో ఉన్న ఆయన ఈ భారీ ప్రాజెక్ట్‌పై ప్రత్యేక దృష్టి సారించినట్లు సమాచారం. వశిష్ఠ దర్శకత్వం వహిస్తున్న ఈ చిత్రాన్ని ప్రముఖ నిర్మాణ సంస్థ అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకంగా రూపొందిస్తోంది.గతేడాదే చిత్రీకరణ పూర్తయినప్పటికీ, విఎఫ్‌ఎక్స్ పనుల కారణంగా సినిమా విడుదల ఆలస్యమవుతూ వచ్చింది. ప్రస్తుతం గ్రాఫిక్స్ పనులు తుదిదశకు చేరుకోవడంతో జూలై తొలి వారంలో, ముఖ్యంగా జూలై 9 లేదా 10 తేదీల్లో సినిమాను విడుదల చేయాలని చిత్రబృందం ప్రణాళికలు సిద్ధం చేస్తోంది. ఇటీవల జరిగిన విలేకర్ల సమావేశంలో చిరంజీవి కూడా జూలైలో సినిమా వచ్చే అవకాశముందని సానుకూలంగా స్పందించినట్లు తెలుస్తోంది.నాణ్యత విషయంలో ఎక్కడా రాజీ పడకూడదనే లక్ష్యంతో మేకర్స్ కేవలం గ్రాఫిక్స్ కోసమే సుమారు రూ.75 కోట్ల వరకు ఖర్చు చేసినట్లు వార్తలు వినిపిస్తున్నాయి. ఈ చిత్రంలో త్రిష, ఆషికా రంగనాథ్ కథానాయికలుగా నటిస్తుండగా, ఆస్కార్ విజేత ఎం.ఎం. కీరవాణి సంగీతాన్ని అందిస్తున్నారు. భారీ అంచనాల మధ్య రాబోతున్న ఈ చిత్రం బాక్సాఫీస్ వద్ద ఎలాంటి రికార్డులు సృష్టిస్తుందో చూడాలి.



Printed, Published and Owned by GATTU MAHESH, Printed at M R PUBLICATIONS, # 6-3-1880, Vanasthalipuram, Rangareddy, Telangana, 500070, EDITOR: GATTU MAHESH, DYNAMIC JANAMVOICE PUBLICATIONS, 2-80/A, VILL: ADAVISRIRAMPUR, MANDAL: MUTHARAM, DIST: PEDDAPALLI, TELANGANA , 505184. RNI NO: TGTEL/26/A0383, CELL: 8008398069, MAIL ID: honeyassociatesmnt@gmail.com